



Bien être

Le Voyage Intérieur

Promouvoir des techniques de bien être de la personne et de l'habitat : relaxation-sophrologie et autres.

Conférences/ ateliers/ cours

[Lire la suite](#)

Matière Première

Hatha Yoga et Nidra Yoga

[Lire la suite](#)

Véronique ITHIER

Kinésiologue

[Lire la suite](#)

Muriel BOURRINET

coach equicoach, consultante, formatrice

[lire la suite](#)