



Bien être

Emergence

Savoir -être et Savoir-faire : découverte et promotion des méthodes de bien-être du corps et esprit, ainsi que diverses techniques de savoir-faire manuels, intellectuels et culturels, création d'objet d'artisanat.

[Lire la suite](#)

Matière Première

Hatha Yoga et Nidra Yoga

[Lire la suite](#)

Véronique ITHIER

Kinésiologue

[Lire la suite](#)

Muriel BOURRINET

coach equicoach, consultante, formatrice

[lire la suite](#)