

MCS-Gym loisir

Domaine d'activité : Gym tonic, travail en cardio, gainage, abdo fessier, séance de yoga.

Lieu : Salle du 1^{er} Mai (Gym), salle des fêtes de Cassagne (Yoga)

Horaires : mercredi 20h30-21h30 (Gym), cours assuré par Mélodie MASSAT (coach diplômée) tous les 15 jours, le mercredi 21h-22h (yoga), séance assurée par Djamel BOUDRISSA (professeur diplômé), tous les quinze jours en alternance avec les cours de Gym.

Tarif : 38 €

Nom et prénom du président : BUISINE Candice

Numéro de téléphone : 06.33.87.17.82

Mail : gymloisir.mcs@laposte.net



