Veronique ITHIER

Véronique ITHIER

2 Promenade de Riach
31260 Mazères sur Salat

Consultation sur rendez-vous **06.83.78.55.94.**

Kinésiologue

Formée en Adaptogenèse à l'EduTM, Ecole professionnelle de kinésiologie. Formation de base, complétée par des modules de niveaux avancés.

La Kinésiologie

L'art de donner la parole au corps.

A tous les âges de la vie.

La Kinésiologie est une approche éducative et non médicale, orientée vers la responsabilisation de soi.

«C'est un ensemble de techniques opératoires qui utilisent le test musculaire pour détecter et corriger des déséquilibres dans le domaine structurel, énergétique, émotionnel, etc.» Fédération des Ecoles de Kinésiologie.

Le kinésiologie décrite ici a pour tonc commun les travaux du Dr George Goodheart, (chiropracteur américain). Dans les années 60, il découvre la relation entre les muscles, les méridiens d'acupuncture, les organes et certains points réflexes du corps.
Et de son élève, le Dr John THIE ; habité par la volonté de diffuser et de partager avec le plus grand nombre ces connaissances ; créé le « *Touch for Health®* » (TFH) ou « La Santé par le Toucher » .

Sur ce tronc commun d'autres branches se sont développées :

- *L'éducation kinesthésique* ou *Le Brain Gym* mis au point par le Dr Paul Dennisson, spécialiste du developpement des capacités d'apprentissages à travers la coordination cérébrale.
- *3 concepts en 1* ou *Three in One Concepts®* ; méthode d'intégration cérébrale, a été développée par , Gordon Stokes, Candace Callaway et Daniel Whiteside ; s'adresse à la sphère émotionnelle.
- *L'adaptogenèse®* créée par Francis Vieules (chercheur et directeur de l'EDUtm, formé auprès des fondateurs) «...vise le développement des capacités adaptatives de l'individu.» C'est :
  - une approche synthétique, globale et holistique plutôt qu'un syncrétisme de différentes techniques,
  - une recherche plus causale des déséquilibres pour obtenir des corrections durables ou définitives,
  - Primum non nocere.

- Il existe dans le monde plus 70 courants en kinésiologie.

Pour aller plus loin : www.adaptogenese.fr

L'objectif

Acquérir et conserver un **état d'équilibre et de bien être global** (physique, mental, émotionnel).

Accomplir ce qui est important pour soi, accéder à son potentiel optimum ...

Améliorer ses **capacités d'apprentissage** (difficultés de concentration, d'organisation, de lecture, d'écriture, ...)

Gérer son stress, sa confiance en soi (examens, entretien d'embauche ...)

Changements de vie (séparation, chômage, deuil...)

Resistance et récupération physique/sportive...

Une séance dure environ 1h30.

Aucune tenue vestimentaire n'est demandée, il est important que vous soyez confortable.

Tarifs :

50 € Adulte
30 € Enfant
(moins de 13 ans)

Le kinésiologue® n'établit aucun diagnostic médical ne prescrit et ne traite pas. Il ne demande jamais de suspendre un traitement médical en cours.
Il ne se substitu pas à un professionnel de santé. Le kinésiologue® est un facilitateur qui accompagne l'individu vers une pleine réalisation de lui-même.