

Bien vivre à

Avril 2019



BULLETIN MUNICIPAL D'INFORMATIONS MENSUEL

SOMMAIRE

Le Mot de l'Adjoint-au-Maire
Hommage à Henriette Grout
Ces plantes de montagne qui nous font du bien
Recette du mois
Réseau 31 - Coupure d'eau
Etat Civil
La nuit européenne des musées
Permanences Mission locale
Ramassage des encombrants
Fête du 1er Mai
Travaux piste cyclable
Fleurissement du village
Commémoration du 19 mars 1962
Agenda des associations
Les Nouvelles du RPI



Conseil Municipal le 12 avril à 20 h 30 à la Mairie

Présentation du projet d'épicerie citoyenne

Comité de rédaction

Jean-Claude Dougnac
Hélène Certain Madern
Albert Cigagna
Délia Sartor
Eric Tritz

Rédaction administrative

Maryse Bordes
Nathalie Mailleau

*Imprimé par la Mairie de
Mazères-s/-Salat*

Le Boxing Club du Salat

Organise

le 7^{ème} Challenge de la ville de Mazères

le 13 avril 2019

à la salle du 1^{er} Mai



9 clubs en compétition représentant environ 110 compétiteurs :
Montauban, Boxing Club Toulousain, Boxing Club Toulouse Bagatelle,
Racing Club Montané de Toulouse, Blagnac, Condom, Aureilhan,
Idron, Boxing Club du Salat

de 10 h à 11 h 30 : pesée

12 h : début de la compétition

LE MOT DE L'ADJOINT AU MAIRE

Mes chers concitoyens,

Après un hiver relativement doux, le printemps poursuit cet épisode de clémence, certes frais le matin, mais superbement ensoleillé.

Ce contexte climatique voit la prise en compte par nos jeunes générations d'un engagement nouveau et motivé pour le devenir de notre planète.

La journée du 16 mars marquera à travers le monde cette prise de conscience massive par la jeunesse de cet enjeu majeur pour l'avenir.

Partout dans le pays, y compris en Comminges, de beaux rassemblements marqueront cette volonté nouvelle.

Cet hiver doux, ce printemps prometteur généralement porteurs de renouveau de la nature et d'es-pérance, sont marqués par un climat social qui, au bout de 20 semaines, n'a toujours pas trouvé d'issue.

Aux insatisfactions sociales exprimées, aux inégalités, au poids de la fiscalité, « Le Grand Débat » ouvert par le Président de la République se conclura-t-il par des décisions, apportant autant de réponses attendues.

Difficile dans le contexte que l'on vit, dans un espace de libertés publiques qui se rétrécit, de savoir quelle suite donneront le chef de l'Etat et son gouvernement.

Mais attention à l'illusion que le Grand Débat aurait pu faire naître, quand les effets attendus ne seraient que lettre morte.

Dans la sphère locale, cette transition au printemps aura vu une belle activité des Services Techniques du Département.

Du Fourc à Salies, dans un délai étonnant, certes favorisé par le beau temps, la future piste cyclable a tracé son chemin. A peine la première couche de son terrassement ancrée, l'engouement des futurs usagers, piétons ou cyclistes, est avéré. Tous âges confondus, ils se promènent, roulent, en hâte de la parcourir, ce qui augure d'une pleine et entière réussite lors de la fin du chantier, l'automne venu.

Dans le même temps, l'association du musée du Papier, les écoles du R.P.I., la municipalité, s'inscrivent dans la démarche de la Nuit des Musées, œuvrent à la réussite de cette initiative le samedi 18 mai. Un après-midi, une soirée, destinées à faire revivre ce que fut la vie de ce village, au rythme de l'usine pendant plus de 150 années.

Hélas, jour sombre de cette fin d'hiver, Henriette, la doyenne de notre village s'en est allée, tout près de ses 106 ans.

Roger, 103 ans cet été, devient le doyen de notre communauté villageoise.

Bien à vous,

Manuel ALCAIDE
Adjoint-au-Maire

Hommage à Henriette Grout

Henriette Grout, doyenne de notre village, nous a quitté.

Née le 19/07/1913 à Paris XV^{ème}, sa vie sera marqué du sceau du devoir.

Elle qui n'avait pas d'enfant par fidélité à l'homme perdu, sera toujours, à côté de son travail, un soutien de ses neveux et de leurs descendances.

Même dans ses dernières semaines de vie, elle soutenait moralement sa nièce, Mme Danièle Duffort, malade.

Henriette rejoindra Toulouse, au début des années 50, secrétaire dans plusieurs établissements, Poudrerie, Duffour Igon puis auprès de Jean Duffort dans son entreprise de travaux publics.

Elle suivra ses neveux à Cérizols où l'entreprise déménagea en 1963.

En 2000 enfin, elle les suivit à Mazères, 11 rue Marcel Loubens, nouvelle résidence de la famille.

Henriette, cette dame alerte malgré son âge, coquette, curieuse de rencontre et d'échange, aimable avec quiconque, se promenait quotidiennement au cœur du village, jusqu'à cet accident vasculaire en 2016.

Durant l'occupation allemande, Henriette vivait au presbytère d'Essones sur Marne, où sa mère Alice était gouvernante.

Avec l'aide du prêtre, elles participèrent, entre autres, à recueillir, cacher et protéger de nombreux enfants juifs. Cela valut à Alice de se voir décerner à titre posthume le titre de Juste parmi les Nations, en reconnaissance à son action pendant l'Occupation.

Henriette, pour sa part, fidèle à son sens du devoir, refusa toute reconnaissance.

A la mémoire d'Henriette Grout, notre doyenne, à sa famille, nous adressons nos amicales pensées.



Ces plantes de montagne qui nous font du bien

Zoom sur la Menthe poivrée

On l'appelle plante « glacée » par ses arômes rafraichissants.

Menthe possédant le plus de principes actifs.

Selon les personnes, elle possède un effet tonique ou bien calmant.

Cueillette : feuilles en juin.



Recette du mois

Tourte de Pâques

Ingrédients :

Pour la pâte :

450 g de farine

1 verre à shot d'huile d'olive

200 ml d'eau

1 cc de sel

Pour la garniture :

1 kg d'épinards

500 g de ricotta

5 œufs

50 g de parmesan râpé

100 g de mie de pain

feuilles de marjolaine

1 verre de lait

sel

poivre

Instructions :

Pour préparer la pâte : versez la farine et le sel sur votre plan de travail. Formez une fontaine et versez l'huile au centre. Commencez à mélanger en faisant tomber, petit à petit, la farine au centre. Versez l'eau au fur et à mesure que l'huile est absorbée par la farine. Pétrissez jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et homogène. Formez une boule et enveloppez dans un film plastique.



Pour la garniture : Faites cuire les épinards dans une casserole (à couvert et à feu doux), pendant 20 minutes. Faites revenir les épinards sur une poêle avec une cuillère d'huile et un peu de ciboulette. Entretemps, trempez la mie de pain dans un verre de lait. Transférez les épinards dans un saladier, ajoutez la mie de pain, la ricotta, un œuf, le fromage râpé, les feuilles de marjolaine, le sel et un peu de poivre. Mélangez le tout avec une cuillère en bois.

Étalez la pâte et découpez 4 disques.

Disposez un premier disque de pâte dans un plat recouvert de papier sulfurisé. Passez un peu d'huile au pinceau sur toute la superficie de la pâte et recouvrez avec un nouveau disque de pâte. Versez la garniture et étalez. Avec une cuillère, creusez 4 trous dans les épinards et cassez un œuf dans chaque trou (les œufs cuiront au four en même temps que la pâte). Recouvrez avec un 3ème disque de pâte et passez un peu d'huile au pinceau. Disposez le dernier disque de pâte en appuyant bien sur les bords pour refermer la tourte.

Enfournez à 180°C pendant 1 h environ.

Retirez du four et laissez refroidir.

Votre tourte est prête. Bon appétit et joyeuses pâques !

Le Voyage intérieur



COURS 2018/2019

Sophrologie

mardi 18h-19h30
mercredi 9h30-11h
vendredi 12h-13h30



Jeudi 18 avril à 19 h
Atelier " Bols chantants" et
20 h Voyage Sonore avec
Xavier Samson,
sonothérapeute
(voir dépliant)

L'association est un lieu d'échanges, de partages autour des cours, d'ateliers et conférences...

mais également une bibliothèque : des livres sur le bien-être, le développement personnel, la parentalité, la communication...
N'hésitez pas à pousser la porte, vous serez toujours bien accueillis..



ESPACE ALTERNATIVE SANTE 40 Av des Pyrénées MAZERES SUR SALAT
CONTACT 06.84.93.12.48 voyageinterieur31@gmail.com

Infos et RDV : Fanny Lagrange Sophrologue 06.84.93.12.48
Christine Longueville Réflexologue et Aromatologue
06.61.64.14.97

RESEAU 31 - COUPURE D'EAU le 08.04.2019

Madame, Monsieur,

Pour maintenir la bonne qualité de l'eau potable distribuée aux abonnés, la réglementation impose que les ouvrages de stockage soient nettoyés une fois par an. C'est pourquoi, je tiens à vous informer que le Syndicat Mixte de l'Eau et de l'Assainissement procédera au nettoyage du réservoir :

Lundi 8 avril 2019
Entre 8 h 00 et 17 h 00

Cette opération nécessitant la vidange complète du réservoir entraînera une probable coupure de l'alimentation en eau potable entre 9 h 00 et 17 h 00.

Nous vous invitons à vérifier la fermeture de tous vos robinets afin d'éviter une inondation lors de la remise en eau.

Nous vous conseillons également lors de la remise en eau à laisser couler à faible débit un robinet pendant quelques minutes et à manœuvrer la purge de votre chauffe-eau afin de chasser l'air qui pourrait se trouver dans votre branchement.

Nous nous excusons par avance des désagréments engendrés par cette opération.

Le service se tient de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h à votre écoute au 05.62.00.72.80.

La responsable du centre d'exploitation de Saint-Gaudens



L'association du musée du papier RIZLA+ participe à la Nuit Européenne des Musées qui aura lieu le 18 mai.

Du début de l'après-midi jusque tard dans la nuit, des activités et des animations gratuites seront organisées en partenariat avec les écoles du RPI Cassagne-Marsoulas-Mazères, l'APEAI, et la municipalité.

- visites commentées du musée et de l'usine Mazères Sud ;
- ateliers, expositions (fabrication du papier, objets publicitaires, créations des écoles, fête des plantes...) ;
- jeu de piste ;
- animations folklore (les Tradadous), musique (la Pompe à Gadjo) et théâtrale.

Le détail de la programmation sera disponible prochainement. Buvette et restauration sur place.

Fête du 1^{er} Mai

L'association des inter-Comités d'entreprises du Comminges fêtera le 1^{er} Mai à Mazères-sur-Salat, à la salle polyvalente.



Des animations, manèges pour enfants seront à disposition gratuitement.

Le parking devant la salle sera réservé à cet effet du mercredi matin au jeudi soir.

ETAT CIVIL

Décès :

Henriette GROUT décédée le 6 mars 2019 à Mazères-sur-Salat

Permanence Mission Locale

La Mission Locale de la Haute-Garonne accompagne les jeunes de 16 à 25 ans à la recherche d'un emploi, d'une formation, ou en quête de définition d'un projet professionnel.

Une permanence a lieu tous les jeudis matins de 9 h à 12 h à Mazères à la médiathèque, rue des Figuiers.

Pour toutes demandes d'information ou pour prendre RDV, vous pouvez contacter le 05.61.95.00.60.

Ramassage des encombrants

Le prochain ramassage des encombrants aura lieu :

Mardi 9 avril à partir de 8 h

Toute personne intéressée est priée de s'inscrire auprès du secrétariat de mairie avant le lundi 8 avril 16 h au 05.61.97.48.22.

Nous vous rappelons que les encombrants doivent être impérativement déposés devant les habitations avant 8 h.

Boxing Club du Salat

Les lundis, mercredis et jeudis de 19 h à 20 h 30 une trentaine de nos adolescents et adultes continuent leur apprentissage de la boxe anglaise.

Les coachs préparent des fiches techniques pour réaliser des enchaînements et faire répéter des gestuelles qu'ils doivent ensuite mettre en pratique à la fin de l'entraînement.

Evidemment chaque boxeur travaille à son niveau et le but ultime c'est de progresser.

Le mardi de 18 h 30 à 19 h 30 c'est au tour de nos baby boxeurs de travailler. Ils sont une vingtaine eux aussi, ils procèdent de la même manière : leçon collective avec de temps en temps des leçons individuelles et à la fin des petits assauts dirigés pour que nous puissions évaluer leur progression.

Globalement nos jeunes nous montrent de la motivation et ils sont dans un souci de mieux faire.

Ainsi nous rappelons l'importance des entraînements et l'assiduité qui doivent être de rigueur dans notre sport.

Nous remercions M. le Maire qui nous laisse l'accès du gymnase pour que nos cours soient donnés dans un endroit adapté à notre sport.



Les Nouvelles du RPI

VAMOS A ESPANA



Les 49 élèves de l'école de Mazères-sur-Salat espèrent partir en séjour scolaire à Alquézar en Aragon du 11 au 14 juin 2019.

Aujourd'hui nous lançons une collecte sur "la trousse à projets": plateforme de financement participatif dédié aux projets pédagogiques.

Vous pouvez dès à présent consulter notre projet et nous aider à atteindre notre objectif de collecte.

<https://trousseaprojets.fr/projet/1509-vamos-a-espana>

Aidez-nous en parlant de ce projet autour de vous (famille et amis) et en partageant ce lien. C'est en réunissant de nombreux petits dons (à partir de 5 €) que nous espérons réussir notre collecte.

Les dons de nos proches sont essentiels pour lancer la dynamique et créer une communauté autour de notre projet.

Nous comptons sur vous ! 😊

Les enfants et les enseignantes



MCS Rugby

Echos du MCS Rugby :

Ecole de rugby :

Samedi 6 avril

- de 12 ans Tournoi à Labarthe sur Lèze
- de 14 ans réception de Cazères et Saint-Gaudens

Préparation active par l'équipe éducative du tournoi traditionnel du Bas-Salat, le jeudi de l'Ascension.

Les écoles de rugby de Montréjeau, Saint-Gaudens, Cazères, Montesquieu, Carbonne et Rieumes sont déjà inscrites.

L'école de rugby vient de bénéficier d'une dotation exceptionnelle d'un partenaire de la FF Rugby.

Cadets Juniors :

Les deux équipes continuent leur parcours dans le championnat ligue Occitanie dans le cadre du rassemblement Portes du Comminges :

Cadets 6.04 déplacement à Saint-Jory

13.04 recevront Tarascon

20.04 à Toulouse Montaudran

Juniors 6.04 à Toulouse Rugby

13.04 reçoit Lectoure

20.04 à Riscle

Séniors :

Nos équipes ne participeront pas cette saison aux phases finales régionales ou nationales.

Une compétition annexe challenge Haute-Garonne doit débiter prochainement.



MCS MONTAGNE

◆ Samedi 6 avril : L'ouderou. Accès Binos. Altitude 1620 m. 12 km. Départ 7h.

Durée 5h30. Responsables : J.M. Cazabet 06.73.55.34.87 et P. Boudehen 06.80.63.01.66

◆ Dimanche 7 avril : Granges de Balague. Accès Engomer. Altitude 1080 m. 7 km. Départ 8h. Durée 3h. Responsables : C. Arauz 06.82.06.77.30 et I. Barthes 06.14.27.70.61

◆ Mercredi 10 avril : Cascade d'Arcouzan. Accès Seix. Altitude 1155 m. 10 km.

Départ 7h. Durée 3h30. Responsables : V. Bonzon 06.82.23.14.31 et N. Pujol Galy 06.85.24.25.56

◆ Samedi 20 avril : Pene Lise. Accès Ste Marie de Campan. Altitude 1800 m. 12 km. Départ 7h. Durée 5h30. Responsables N. Sirgue 05.61.88.72.03 et Y. Cazes 06.14.78.14.00

◆ Mercredi 24 avril : Courtaou de la Lit. Accès le Chiroulet. Altitude 1650 m. 8 km. Départ 7h. Durée 3h30. Responsables : R. Calvayrac 06.78.19.03.07 et C. Saint-Blancat 06.71.59.93.29.

Travaux piste cyclable

Bénéficiant de la clémence du temps, la piste cyclable vient de recevoir sa couche roulante définitive dans la traversée du village.

Fleurissement du village

Nous vous convions à une rencontre pour participer au fleurissement du village :

Le samedi 13 avril à 11 h à la Mairie

Toute personne intéressée par l'embellissement de notre cadre de vie est la bienvenue.



L'Usine Théâtre

On avait dit qu'on se touchait pas

Cie Cirque compost tout public à partir de 3 ans

Une rencontre entre deux personnes où les corps se frôlent, sans jamais se toucher... sauf une seule fois.

Vendredi 5 avril à 20h30. Participation libre mais nécessaire.

Burlingue, texte de Jean Levoyer

Cie Dékalibristator

Rencontre avec la Cie le Sam. 20 avril à 20h30

Extraits de scènes et discussion autour de la résidence. Entrée libre

Deux employés modèles, collègues depuis des années, partagent le même bureau et la même ambition : plaire au directeur.

Comédie féroce, Burlingue nous met face aux bassesses de la nature humaine.

Concert avec le groupe Okidoki Soirée Jazz

Composition aux tonalités modales, répétitives ou minimalistes... buvette et restauration sur place.

Samedi 27 avril à partir de 21 h. Entrée 5 €.

MCS Pétanque

L'action conjuguée des bénévoles du MCS Pétanque et de la municipalité poursuit l'aménagement du nouveau boulo-drome couvert, dans la zone d'activités. Un espace à la dimension du club avec 8 terrains réglementaires, un espace convivial et bureau y sont créés.

Le tournoi qualificatif du 9 mars a connu un franc succès avec plus de 300 participants.

Prochain concours dimanche 19 mai.



Nouveau boulo-drome



Espace détente

Commémoration du 19 mars 1962

Le 19 mars, une délégation cantonale d'anciens combattants AFN vint commémorer la fin de la guerre d'Algérie, devant la stèle au Pré Commun. Après le dépôt de gerbes et la lecture, par le Président, du texte officiel, le Maire appellera à la mémoire de tous ces jeunes français disparus. Un vin d'honneur rassemblera en mairie les participants.



MAIRIE	Ouverture : du lundi au vendredi : de 15 h à 18 h 30 ; Tél : 05.61.97.48.22 ; e-mail : mairie-mazeres2@wanadoo.fr et mairie.mazeres.salat@gmail.com Tél (permanences élus) : 07.85.33.79.52 ; Tél du Maire : 06.70.30.83.21 site internet : mairie.mazeres.salat.jimdo.com Service scolaire : 05.61.97.48.22		
AGENCE POSTALE COMMUNALE	Ouverture : du lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 9 h à 12 h Fermeture le jeudi matin		
MEDIATHEQUE	Lundi et vendredi 15 h - 18 h - 1er et 3ème samedi du mois 10 h - 12 h Rue des Figuiers. Tél : 05.61.97.46.52		
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CAGIRE GARONNE SALAT	Accueil : 05.61.98.49.30 Aides Ménagères : 05.61.97.85.94 Services de Soins : 05.61.98.49.35		
GENDARMERIE	Salies-du-Salat - Tél : 05.61.90.51.17		
POMPIERS - SAMU	Appel de Secours : 18 Samu : 15		
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES DE SALIES-DU-SALAT	Ouverture du lundi au vendredi : de 9 h à 12 h Tél : 05.61.90.80.00 Fax : 05.61.90.80.01		
CENTRE DES IMPOTS	Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS - Tél : 05.61.94.85.00 Réception du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, fermé le mercredi et vendredi après-midi.		
ENEDIS	Dépannage électricité : 09 72 67 50 31		
GRDF	Dépannage gaz : 0 800 473 333		
SYNDICAT MIXTE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT (SMEA)	Dépannage fuite d'eau : Tél : 05.62.00.72.80		
DECHETTERIE	Ouverture tous les jours de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h - sauf le dimanche et les jours fériés (du 1 ^{er} novembre à fin février fermeture à 17 h) - Tél : 05.61.98.49.32		
SECURITE SOCIALE	CPAM - 2, rue Emile Zola BP 184 -31800 St-GAUDENS - Tél : 3646		
C.A.F.	CAF de la Hte-Garonne, antenne de Saint-Gaudens - 39, bd Charles de Gaulle 31800 SAINT-GAUDENS. Accueil du lundi au vendredi de 8 h 15 à 16 h 15		
ASSISTANTE SOCIALE	Mme Marielle DOMENC tient sa permanence les mardis matins de 9 h à 12 h au Centre médico-social de Salies - Tél : 05.61.98.06.80		
M.S.A.	Permanences téléphoniques les mardis et jeudis matins au 05.62.34.39.95		
SERVICES DE SANTE A MAZERES	Médecin Dr FAURE Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC Eric VIALAS, Anick SANHES Infirmiers S.C.P. Kiné Sport Santé Taxis Mazériens (conventionnés)	05.61.97.48.59 05.61.97.46.08 06.81.68.19.01 05.61.90.33.22 (St-Martory) 06.25.10.39.68 (Mazères) 05.61.97.54.27 06.17.24.51.12	
PHARMACIES DE GARDE	07.04 Ph. Plegat Vallière 14.04 Ph. De Mane 21.04 Ph. des Thermes 22.04 Ph. des Thermes 28.04 Ph. Cazelles	Auriganc Mane Salies Salies Martres	05.61.98.90.11 05.61.90.55.50 05.61.90.56.51 05.61.90.56.51 05.61.98.80.13
MEDECINS DE GARDE	Pour joindre un médecin composer le 15 ou le 3966 : • tous les soirs de la semaine après 20 h • du samedi 12 h au lundi 8 h, et les jours fériés		