

Bien vivre à

Octobre 2019



BULLETIN MUNICIPAL D'INFORMATIONS MENSUEL

### SOMMAIRE

Le Mot du Maire  
Etat Civil  
Changeement d'heure  
Fermeture du cimetière  
Concours de belote  
Hommage  
Incivilités  
Journées du Patrimoine  
2 nouvelles praticiennes à  
Alternative Santé  
Inauguration aire de covoi-  
turage  
Recette du mois  
Inauguration de la piste  
cyclable  
Agenda des associations

## Concert à Sainte-Matrone par la chorale Dame de Coeur suivie des Encantat's dimanche 6 octobre à 15 h 30

### Comité de rédaction

Jean-Claude Dougnac  
Hélène Certain Madern  
Albert Gigagna  
Délia Sartor  
Eric Tritz

### Rédaction administrative

Maryse Bordes  
Nathalie Mailleau



## LE MOT DU MAIRE

Chers concitoyens,

Les travaux se poursuivent dans le village en apportant quelques désagréments.

Les trottoirs et le revêtement de la route au Latéral seront terminés dans les premières semaines d'octobre.

La mise en place des panneaux photovoltaïques à la salle du 1<sup>er</sup> Mai et des bâtiments Lacroix nécessite l'enfouissement d'un câble électrique pour évacuer l'énergie vers les postes d'Enedis situés au Pré Commun et dans la zone Lacroix.

Les travaux débuteront le 15 octobre pour une durée de 5 semaines environ .

La circulation sera perturbée pendant cette période. Les riverains vont recevoir un courrier pour les informer précisément des arrêtés de circulation et de stationnement. Pour les personnes qui empruntent habituellement ces parcours je vous remercie de respecter la signalisation qui sera mise en place pour la sécurité de tous.

Les travaux de la rue du Stade sont différés suite à un appel d'offre infructueux; nous allons en publier un nouveau. Vous recevrez les informations utiles sur ce projet et les délais de réalisation.

Un certain nombre d'entre vous et, à juste titre, ont été conduits à prendre contact avec les services de la mairie et avec des élus pour leur signaler les comportements d'incivilités dans la commune. Les faits d'une minorité ne sauraient venir troubler la quiétude et la tranquillité de notre village. Le bilan de l'été que vous avez dans le bulletin n'est pas exhaustif ; il y aurait d'autres exemples de dégradations, d'actes gratuits et méprisables à citer.

Afin de faire respecter le bien vivre ensemble, la liberté de chacun, le bien public je suis amené à faire une nouvelle fois les rappels aux règles de vie en communauté et à la loi pour que cessent ces troubles de l'ordre public.

1 - La divagation des animaux sur la voie publique est interdite.

Les déjections sur la voirie et les pelouses imposent aux propriétaires de les ramasser.

2 - Faire brûler des ordures ou autres à l'extérieur est interdit par la loi .Vous trouverez dans le bulletin une note explicative. Ces actes conduisent à des conflits de voisinage qui donnent lieu à des interpellations auprès du maire et de la gendarmerie.

3 - Les rodéos en voiture, en moto, dans les prés et sur la route sont intolérables. Ils constituent un danger pour ceux qui en sont les auteurs mais également pour tous ceux qui utilisent l'espace public.

4 - Les aires de tri sélectif ne sont pas des poubelles. Les containers doivent permettre à chacun de trier conformément au règlement affiché. Pour les déchets ménagers les camions poubelles passent 2 fois par semaine, les cartons et les déchets verts sont ramassés tous les lundis, les encombrants tous les 2 mois ainsi qu'à la demande. Les déchèteries à Mane et à Saint Martory sont ouvertes du lundi au samedi ( à 4 km de notre village ).

5 - Les incivilités : marches de l'église et du monument dégradées, arbre cassé devant l'église, banc descellé et jeté au Salat, boîtes de pizza brûlées et détritiques jetés devant la médiathèque etc..... ça ne peut plus durer ! Les papiers, détritiques, bouteille en plastique ou en verre ne doivent pas être jetés sur la voie publique.

6 - La circulation des véhicules à moteur, des chevaux, est strictement interdite sur la piste cyclable.

Je veux rappeler que les incivilités ont un coût non négligeable pour les finances de notre commune.

Je souhaite que ce rappel aux règles trouve un écho favorable qui permette à chacun de prendre conscience des efforts que nous devons faire individuellement et collectivement pour bien vivre ensemble dans le respect des autres.

Il nous appartient par notre comportement de garder un cadre de vie agréable dans notre village où il fait bon vivre !

Bien à vous,

Le Maire,  
Jean-Claude Dougnac



## Etat Civil

### Décès

Antoinette BONNET décédée le 29 août 2019 à Saint-Martory

### Mariage

Jean-Manuel ALCAIDE et Delphine LE GOFF le 21 septembre



## Concours de belote

Reprise des concours de belote le jeudi 17 octobre à partir de 20 h 30 au Café des Sports en 4 parties de 12 dames.

## Changement d'heure

Le passage à l'heure d'hiver aura lieu le :  
**dimanche 27 octobre**  
A 3 h du matin, il sera en réalité 2 h.  
Pensez à retarder vos montres et horloges d'une heure !

## Fermeture du cimetière

En période de Toussaint, du lundi 28 octobre au dimanche 3 novembre, le cimetière de Mazères sera ouvert uniquement de 8 h à 18 h. Il restera fermé en dehors de cet horaire.

## HOMMAGE

A l'aube de son centenaire, Mme Bonnet nous a quitté.

Née le 8 mars 1920 dans une famille aveyronnaise à Villefranche de Rouergue, Antoinette Marty rejoindra la région parisienne à l'âge de 5 ans.

C'est là qu'elle rencontrera celui qui deviendra son époux fin 1941, Albert Bonnet, inspecteur SNCF.

De cette union naîtront deux enfants Bernard et Annie Claude.

Après des débuts administratifs au ministère de l'Agriculture elle rejoindra la SNCF.

Elle assurera le secrétariat de l'Union Artistique des Cheminots où elle organisera entre autres des réunions nationales avec les différentes équipes culturelles.

C'est là que s'éveillera sa passion pour le théâtre et la peinture. L'âge de la retraite approchant, M. et Mme Bonnet tomberont sous le charme de la maison Foch au pied du Couston, à Mazères. Ils en deviendront propriétaires, et après les week-end de ressourcement ce sera l'installation définitive.

Mme Bonnet décidera de faire partager sa passion pour le théâtre aux enfants et adolescents de la commune.

Elle créera en 1976 la troupe des Troubadours des Vallées. A son domicile ou au 1er étage de la mairie, répétitions et représentations se succédaient. Usant de ses connaissances parisiennes, elle obtiendra même des costumes de

la Comédie Française pour produire la pièce « La Farce de Maître Coquelin » de Molière.

Cela souligne les qualités de Mme Bonnet, consciente du rôle de la culture dans l'éducation.

La disparition de son époux en 1996, l'éloignement de ses enfants malgré les visites nombreuses, rendront sa solitude pressante.

Elle rejoindra la maison de retraite de Saint-Martory en avril 2018.

Nous conserverons l'image d'une dame distinguée, coquette, toujours aimable et longtemps dévouée à la cause de la culture.

A sa famille nous adressons les témoignages d'amitié, notre reconnaissance à cette dame, et à son rôle dans la vie du village.







Pneu en bordure de route dans le village



Plastique jeté dans le village



Boîtes de pizza devant la médiathèque



Marches cassées à l'église par les skateboards



Porte de la mairie avec jets de papiers humides



Plusieurs tags dans le village



Encombrants déposés au pied de la borne



Fossé en bordure de l'autoroute

Banc jeté dans le Salat



Arbre sectionné devant l'église



## Journées du Patrimoine

Les journées du patrimoine se sont déroulées les 21 et 22 septembre. Cette année le thème était « Arts et Divertissements ». Nous avons souhaité dans son contenu mettre en avant l'histoire du village, l'usine Lacroix, le musée et la chapelle Sainte-Matrone.

Le thème de cette année a ouvert un espace pour mettre à l'honneur l'ensemble des artistes, créateurs, designers, qui ont aujourd'hui leurs activités sur le site.

Un clin d'œil à l'histoire passée et un regard vers l'avenir.

La statue de Sainte-Matrone qui vient d'être restaurée a repris sa place à l'église à l'occasion de ces journées.

Les travaux ont été réalisés par deux restauratrices d'œuvres sculptées en concertation avec la DRAC (maître d'œuvre de la restauration). Ils ont été cofinancés par la DRAC, la Région et la commune de Mazères-sur-Salat.





## 2 nouvelles praticiennes à Alternative Santé

Deux nouvelles praticiennes ont rejoint l'espace Alternative Santé situé à l'ancien Hôpital de jour 40, avenue des Pyrénées. Il s'agit de Danielle Perrichon et de Lorence Lelièvre.

**Danielle Perrichon** est praticienne-formatrice en shiatsu, énergéticienne, accompagnatrice en mémoire cellulaire et résonances familiales.

Dans un nouvel espace propice à la détente et à l'écoute, elle vous accueille du lundi au samedi sur rendez-vous au 06.16.36.35.67 ou vitale-harmonie31.sf.fr.

Elle animera également des conférences/débats et des ateliers une fois par mois. Vous trouverez toutes les infos dans son site : [www.vitale-harmonie31.com](http://www.vitale-harmonie31.com).

**Lorence Lelièvre** est psychologue, psychothérapeute, consultante en parentalité.

Formée à l'université de Paris X-Nanterre en psychopathologie clinique elle a complété sa formation auprès de Catherine Dumonteil Kremer pour le soutien à la parentalité et auprès de Marie José Sibille pour la psychothérapie de l'attachement et des émotions.

Son accompagnement des parents (en atelier, stages ou en individuel), ses propositions de formation pour les professionnels de la petite enfance ou encore de l'éducation s'appuient sur les dernières recherches en neuroscience, la communication non violente, la théorie de l'attachement et les connaissances actuelles des mécanismes émotionnels des adultes et des enfants.

Contact et RDV au : 06.79.71.88.47

## MCS Rugby

### Ecole de rugby :

Depuis le 11 septembre, l'école de rugby du MCS a repris son activité avec un nombre intéressant de participants dans chaque catégorie.

Les M6 et M10 s'entraînent tous les mercredis après-midi (hors période de vacances) de 14 h à 16 h.

Les M12 et M14 se retrouvent également le mercredi un peu plus tard de 16 h à 18 h.

Pour les plus grands, quand la compétition aura repris, des entraînements seront également programmés en fin de semaine le vendredi au Stade de Bouque de Lens de 17 h 30 à 19 h en cas de match le lendemain, ou le samedi matin, à Cazères, de 10 h à midi les week-end de repos.



Les M8

Bon début de saison pour les équipes Seniors A et B, qui ont remporté leurs deux premières rencontres avec un effectif issu à 55 % de la formation locale.

Programme d'octobre :

13.10 : MCS - Pouyastruc

20.10 à Montréjeau

27.10 : MCS - Juillan





## BCM Tennis

PALMARES DU TOURNOI DES JEUNES

Le Boussens Cassagne Mazères Tennis a organisé du 17 au 24 août 2019 son tournoi jeune dans le cadre du « Magic Circuit ». Ce tournoi a réuni 51 enfants, 9 dans le tournoi Galaxie (8-10 ans) et 42 dans le tournoi Ados (11-18 ans). Huit jours où les rencontres se sont succédées sur les courts de Boussens, Mazères-sur-Salat et Cassagne sans la moindre faille grâce à l'omniprésence des bénévoles et grâce au soutien de l'ensemble des partenaires.

**Palmarès des filles**

Chez les 9/10 ans terrain Vert : 1<sup>ère</sup> Mahaut Bazzo Plaisance), 2<sup>ème</sup> Mathilde Emidio Duringer (Stade Toulousain) et 3<sup>ème</sup> Chloé Jaillet (Essonne). Chez les 11/14 ans, finaliste : Clotilde Couret (Saint-Girons) ; vainqueur : Lisa Jaillet (Essonne) Consolante 11/14 ans finaliste : Olivia Lefranc (Rieux) ; vainqueur : Constance Richardson (Vosges).

**Palmarès des garçons**

Chez les 8/10 ans Orange 1<sup>er</sup> Louis Montastier (Martres Tolosane) ; 2<sup>ème</sup> Léo Bistes (Martres Tolosane) ; 3<sup>ème</sup> Swann Richard (Stade Toulousain). Chez les 11/12 ans finaliste : Gatien Estoup (BCM Tennis); vainqueur : Adrian Engin (Saint-Gaudens). Chez les 13/14 ans finaliste : Elric Rigaud (Luchon) ; vainqueur : Adrien Darriet (Tc La Save). Chez les 15/16 ans finaliste : Thibaud Escriva (Fonsorbes) ; vainqueur : Matéo Lefranc (Rieux).

Chez les 17/18 ans finaliste : Jean-Baptiste Cazenave (Saint-Marcet) ; vainqueur : Joseph Nguyen (BCM Tennis). Consolante 11/12 ans finaliste : Kentin Rey (BCM Tennis) ; vainqueur : Mylan Poho (Colomiers).

Consolante 13/14 ans finaliste : Anatole Signol (BCM Tennis) ; vainqueur : Malo Velasquez (BCM Tennis). Consolante 15/18 ans finaliste : Elliot Cladier (Hauts de Seine) ; vainqueur : Benjamin Ragu (TC La Save). Rendez-vous en 2020 du 15 au 22 août.

D'octobre à décembre, une équipe femmes +35 ans, une équipe hommes +35 ans et une équipe hommes +55 ans défendront les couleurs du BCMT lors du championnat régional AG2R. Deux équipes hommes seront engagées en coupe Bonnefont ainsi que des équipes jeunes en coupe Junior.

Quelques dates importantes de la saison : Le loto du BCM en Mars 2020 (lieu à définir).

Le tournoi Adulte aura lieu du 4 avril au 18 Avril 2020 et le tournoi Jeunes Magic Circuit du 15 au 22 août 2020 avec rassemblements du 18 au 19 août 2020.

Retrouver l'actualité du club sur la page Facebook « Boussens Cassagne Mazères Tennis », Instagram « bcmtennis0394 » et twitter « BCM TENNIS » ainsi que sur le site internet <http://www.club.fft.fr/bcm-tennis>.





## APEAI

### Bientôt les vacances, vous êtes prêts ?



Le centre de loisirs sera ouvert tous les jours des vacances du 21 au 31 octobre, sauf week-ends et jours fériés (vendredi 1<sup>er</sup> novembre).

Les accueils sont situés pour les 2 ans et demi / 4 ans et les 5 / 8 ans à l'école de Mazères.

Les 9 / 10 ans sont à l'école maternelle de Salies-du-Salat.

Les jeunes de l'AEJ, 11 / 17 ans, sont accueillis à l'école maternelle de Salies-du-Salat.

Un accueil est mis en place sur l'école maternelle de Salies-du-Salat de 7h30 à 8h45 et de 17h00 à 18h30 ainsi que sur l'école de Mazères.

Un système de navette gratuite est mis en place pour transporter vos enfants sur les différents sites correspondants.

### Animations pour 2 ans et demi / 4 ans :

Le fonctionnement du centre de loisirs a été adapté afin de respecter au mieux le rythme de l'enfant. Les journées sont organisées avec différents pôles de jeux ou activités sur lesquels l'enfant est sollicité mais pas obligé de participer. Des temps de repos et sieste sont prévus tout au long de la journée.

Au programme pour ces vacances, cuisine, sortie au SPA de Salies-du-Salat, journée mini-sports, activités créatives autour de l'automne, autour du raisin, activités de mini-monstres, balade à poney...

### Programme animations pour les 5-6 ans :

Découverte du golf, sortie au SPA de Salies-du-Salat, journée sportive, Hollywoodienne avec théâtre et cascades au programme, journée ludique "tout est permis", magie, balade à poney..

### Programme animations pour les 7-8 ans :

Journées cuisine "cuisine du terroir", activités scientifiques et magiques, journée sportive, journée musicale avec le bal des vampires, grand jeu d'Halloween, défis, sortie Laser Game...

### Animations pour les 9-10 ans :

Agir pour aujourd'hui et demain avec "Human project", grand jeu "La sorcière sans nom", journée "La coupe des champions", défis, journée zombies, soirée Halloween, sortie Laser Game...

### Programmation AEJ pour les 11-17 ans :

Chantiers VVV, "Human Project", des mystères, défis et challenges, de la bonne cuisine, des journées apocalyptiques, sorties à Accrobranche et Trampoline Park, et une monstrueuse soirée Halloween!

*L' APEAI met en place des projets VVV (Ville, Vie, Vacances) afin d'aider les jeunes à partir en vacances. Les jeunes s'investissent sur un projet d'utilité publique sur le territoire, ils sont acteurs de la vie locale et, en contrepartie, ils bénéficient de bons de réduction sur les activités de leur choix. Chantiers VVV prévus lundi 21, mardi 22, mercredi 23, jeudi 24 et vendredi 25 octobre.*

*Il faut s'inscrire au projet VVV pour y participer.*

### **AEJ "ça-me-dit"**

Une nouvelle formule est proposée les samedis pour les jeunes de 11 à 17 ans. Deux samedis par mois, une sortie (horaires en fonction de la sortie) et une action à but associatif (14h/18h).

Les samedis actions à but associatif sont gratuits.

Une nouvelle formule va être mise en place, plus d'informations bientôt!

**Programmes détaillés, renseignements et inscriptions sur le site de l'APEAI :**  
[www.apei-jeunesse-31.fr](http://www.apei-jeunesse-31.fr)

**Vous pouvez également nous contacter au 05 61 90 22 59, ou via notre adresse email: [apeaijeunesse@gmail.com](mailto:apeaijeunesse@gmail.com)**

**Des tarifs sont proposés pour les allocataires CAF.**



## Gratuiterie

**MAZERES SUR SALAT**  
**ANCIENNE USINE LA CROIX**  
(face à la mairie)

**DIMANCHE 6 OCTOBRE**  
**10H - 17H**

**GRANDE**  
**BRADERIE**  
**A LA GRATUITERIE**

**VENEZ RENOUVELER VOTRE**  
**GARDE ROBE D'AUTOMNE**

Pantalons, jupes, robes, pulls, vestes, manteaux, chaussures, bottines, etc...  
 Adulte, enfant, bébé

 Ce tract est réutilisable, après l'avoir lu, donnez-le à un ami, un proche, un voisin !

 Les dépôts ne seront pas acceptés ce jour là

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



## Epicerie Citoyenne

L'épicerie citoyenne est en projet depuis un an. Présenté devant le Conseil Municipal en juin 2019, celui-ci a reçu un accueil favorable.

La commune ayant récupéré les clés du local épicerie, le projet se poursuit.

L'épicerie citoyenne serait tenue bénévolement et offrirait à ses adhérents des produits locaux, en commande ou sur place.

Pour cela, un minimum de 100 bénévoles est nécessaire, donnant chacun 4 h par mois et une adhésion annuelle.

Voici le challenge de cet apéro qui concrétisera le projet si l'objectif est atteint !

Lors de la soirée du 18 octobre vous seront remis les bulletins d'inscription. Si vous n'êtes pas disponible ce jour-là, n'hésitez pas à contacter Délia au 06.84.95.52.80 ; vous pourrez également retirer le bulletin d'inscription à la Mairie.



## Le Voyage Intérieur



INFOS 06.84.93.12.48  
 www.fanny-sophro.fr  
 voyageinterieur31@gmail.com  
 Lieu d'accueil : 10 rue la carretère

Fatigué, stressé, anxieux,  
 irrité ou dans un moment de  
 vie de mal-être, difficile  
 voir perdu?

La sophrologie est une  
 méthode douce, naturelle où  
 vous vous reprenez les  
 rênes de votre vie, de  
 votre mieux-être..

Séances individuelles  
 Enfants - Ados - Adultes :  
 un accompagnement  
 personnalisé selon vos besoins



### Cours Adultes de Sophrologie débutants

Mercredi 9h30-11h  
 Jeudi 18h/18h10-19h30  
 Vendredi 12h10-13h30/40

initiés  
 Mardi 18h/18h10-19h30  
 2 cours d'essai offerts

## L'Usine Théâtre

Programme du mois d'octobre :



⇒ Samedi 5 octobre  
 à 17 h

Rencontre autour  
 d'une étape de travail  
**Le Roi Non Non /  
 Théâtre d'objet**

Falzarts / Atelier  
 d'image

Adaptation du livre  
 d'Alex Sanders. Le  
 Roi Non Non grog-  
 non, s'ennuie seul  
 dans son palais hu-

mide. Au loin, la Reine GuiliGuili s'amuse tou-  
 jours, gaie, sous le soleil. Dans son austère bu-  
 reau, la Reine PanPanCuCu aimerait que ses  
 rires cessent. Alors...

*Tout public à partir de 5 ans. Entrée libre*

⇒ Samedi 19 octobre à partir de 21 h

Art Music, Chapoba

Dans un univers nonchalant d'humour piquant  
 et allégresse, Chapoba aime jouer avec les lots  
 et les styles. La chanson et le théâtre s'en mê-  
 lent parfois les pinceaux. Ce duo à double cas-  
 quette vous transportera dans une débandade  
 délirante à travers de multiples parcelles de cou-  
 leur. Cajon, guitare et harmonica accompagnent  
 leurs voix dans une énergie qui éveille l'envie  
 de sourire et de danser.

Art Music expose un  
 artiste durant chaque  
 soirée.

*Tout public. Tarif 5 €.  
 Restauration et buvette  
 sur place*





## Inauguration aire de covoiturage

Le mercredi 18 septembre 2019 le Président du Conseil Départemental Georges Méric a inauguré l'aire de co-voiturage du Cagire à la sortie de l'autoroute à Montsaunes. Il était accompagné des Maires et du Président de la Communauté de Communes Cagire Garonne Salat.



## Recette du mois

### Gaspacho

Grand classique de l'été, cette soupe froide ultra rafraichissante et vitaminée se prépare en un clin d'œil !

Temps de préparation 5 minutes

Réfrigération 4 heures

Pour 4 personnes

### Ingrédients

- 500 g de tomates bien mûres et parfumées
  - 1/2 concombre (ou mieux, 1 petit concombre Noa)
  - 1/2 poivron vert ! (à défaut, rouge mais le vert apporte la saveur la plus authentique !)
  - 1/2 oignon
  - 1 gousse d'ail
  - 50 g de pain si possible de la veille (pour une variante sans gluten, utilisez du pain sans gluten ou du riz cuit)
  - 20 g de huile d'olive vierge extra
  - 10 g de vinaigre de Xérès
  - 10 g de jus de citron
- sel, poivre

### Instructions

Mettez tous les ingrédients coupés en gros morceaux dans le bol de votre robot, en conservant toutefois quelques dés de concombre, poivron et tomates pour la déco.

2. Mixez en augmentant progressivement la vitesse, jusqu'à ce que ce soit homogène. Réservez au réfrigérateur pour 4 heures minimum.

### Notes

Si vous souhaitez doubler les quantités, procédez en deux fois.

Si vous manquez de temps pour le refroidissement, glissez quelques glaçons parmi les ingrédients.





## Inauguration de la piste cyclable

Dimanche 22 septembre 2019 à l'occasion de la semaine européenne de la mobilité nous avons inauguré la piste cyclable Salies du Salat, Mazères sur Salat, Roquefort sur Garonne. Ce premier tronçon doit être suivi de la réalisation de la liaison de la voie verte reliant le Comminges au Couserans. Cet itinéraire s'intègre au projet de vélo route Piémont Pyrénéen lui-même connecté au projet transfrontalier Trans-Garona. L'inauguration a été suivie d'une balade en vélo à laquelle 120 personnes de tous âges ont participé.

Les aménagements ont débuté en janvier 2019 ils ont été réalisés et financés par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne pour un montant de 1 million d'euros. La voie verte a pour objectif de favoriser la mobilité douce. Elle pourra être utilisée pour la pratique du vélo, de la course à pied, de la marche. La voie verte est interdite à tous véhicules à moteur et aux chevaux. La sécurisation de la piste, notamment dans les traversées de village, est en cours.



## MCS Montagne

### Sorties du mois d'Octobre :

◆ samedi 5 octobre : Pic Leviste. Accès Hautacam. Durée 6 h. Départ 7 h.

Responsables A. Bagur 06.70.93.02.41 et B. Cottet 06.11.12.29.00

◆ mercredi 9 octobre : Etang bleu, Cirque d'Embans. Accès La Freyte. Durée 4 h. Départ 7 h.

Responsables : R. Calvayrac 06.78.19.03.07 et C. Saint-Blancat 06.71.59.93.29

◆ samedi 19 octobre : Lac des Baroude. Accès Aragnouet. Durée 7 h. Départ 7 h.

Responsables Y. Cazes 06.14.78.14.00 et J.P. Speziali 06.33.05.54.58

◆ mercredi 23 octobre : Pic de la Journalade. Accès Col de Port. Durée 6 h. Départ 7 h.

Responsables JM Cazabet 06.73.55.34 et V. Bonzon 06.82.23.14.31

◆ dimanche 27 octobre : Tuc de Fourmiguet et Cour Vic. Accès Col de Pause. Durée 4 h. Départ 7 h.

Responsables A. Sanhes 06.10.70.16.37 et I. Barthes 06.14.27.70.61



Dès la reprise de la saison 2019/2020 nous avons pu constater divers engagements dans les différentes sections que propose le club.

Boxe découverte- Baby boxe (de 6 à 10 ans): Découverte ludique de la boxe anglaise sans compétitions.

B.E.A: Boxe Educative d'Assaut (de 11 à 17 ans): Cette discipline est régie par des règles très strictes où l'appui des touches est **strictement** interdits.

Avec possibilité de compétitions avec ou sans décisions.

Aéro- boxe-gym: Activité sportive aéro dynamique comportant du cardio, du gainage... ouvert aux hommes et aux femmes de tout âge.

Boxe loisir (18 à 70 ans): Permet de découvrir la pratique de la boxe anglaise sans aucune contrainte de résultat. Sans compétitions.

Ces différentes sections sont ouvertes aux garçons, filles, hommes et femmes.

Toutes ces disciplines sont encadrées par 8 entraîneurs pour assurer le bon fonctionnement du club.

#### -Tarifs:

Pour toutes disciplines:

de 6 à 16 ans 40€

de 16 ans et plus 70€

Pour un adulte inscrit au club, la licence passe à 30 € par enfant de moins de 16 ans.



#### -Horair e:

Lundi: de 19h à 21h Boxe Loisir, Adolescents, BEA

Mardi: de 18h30 à 20h Boxe découverte, Baby boxe

Mercredi: de 19h à 20h30 Aéroboxe-gym

Jeudi: de 19h à 21h Boxe Loisir, Adolescents, BEA

Cette année le club vous attend avec impatience, vous avez deux séances d'essais gratuit, nous mettons à votre disposition du matériel (gants, casques, cordes et tapis de gym).

Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler au **06.12.49.46.62**

### MCS Volley

Fin août, nos jeunes volleyeurs / volleyeuses ont repris les entraînements. Cette saison commence avec de nouvelles recrues... le MCV se prépare pour attaquer les journées championnats dès la mi-novembre avec beaucoup d'impatience !

Tu veux découvrir un nouveau sport, tu veux t'investir dans un club pour encadrer / aider, le MCV recrute... hommes, femmes, enfants.

Une nouvelle section "Adultes Loisirs" va être créée, nous vous attendons nombreux, nombreuses !!

### Amicale des Anciens du MCS

L'assemblée générale des Mazariciens aura lieu le dimanche 13 octobre à 9 h à la mairie de Mazères-sur-Salat.



**MAZERES CASSAGNE VOLLEY**

VOLLEYBALL

LICENCE 65€  
T-SHIRT OFFERT

ENTRAINEMENTS  
MERCREDI ET VENDREDI  
DE 17H30 A 19H

À la salle du 1<sup>er</sup> Mai à Mazères

Filles / garçons...  
Entre 9 et 15 ans,  
Rejoignez-nous...

POSSIBILITE  
ENTRAINEMENTS  
ADULTES LOISIRS

CONTACT : [mazerescassagnevolley@gmail.com](mailto:mazerescassagnevolley@gmail.com)  
PASCAL 07.70.92.04.47 ou CELINE 06.08.99.45.61



## Nouvelles du RPI

Pour les journées du patrimoine, avec l'école, nous sommes allés rencontrer M. Ferré, passionné de paléontologie. Il nous a présenté des fossiles qu'il a trouvés en France. Il nous a aussi parlé des hommes préhistoriques. C'était passionnant et on a beaucoup appris !

Adrien, Léo, Rose



Puis, nous avons fait une visite guidée par M. Alcaide pour découvrir le patrimoine de Mazères-Sur-Salat.

Il nous a surtout expliqué comment était l'usine avant. La cheminée est très haute ! Dans le village, on est passé devant la mairie construite en 1907, le château et l'ancienne gare.

Margaux, Rose, Léo

Nous vous remercions pour ces visites !



Mardi 24 septembre, nous sommes allés cueillir des figes à la maternelle de Mazères pour faire de la confiture. On en a profité pour lire des histoires aux petits.

En classe, on a pesé les figes et on a mis 400 g de sucre pour un kilo de figes. Certains pesaient, d'autres coupaient les figes, d'autres encore mélangeaient avec le sucre. Puis, les mamies de Maxime et de Léo sont venues chercher les chaudrons pour faire cuire la confiture : merci beaucoup ! On va pouvoir la goûter !

Tatien, Charline, Lukas





## Nouvelles du RPI (suite)

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019 OPERATION « LEVEZ LES YEUX »** lancée par le ministère de la culture. Une matinée durant laquelle les élèves partent à la découverte des sites patrimoniaux.

Les enfants ont visité le village accompagnés de Manuel Alcaide qui leur a raconté l'histoire des bâtiments du village. Les enfants ont découvert ou redécouvert les bâtiments de l'usine Lacroix. Aux détours des rues, ils ont pu admirer les demeures de la famille LACROIX, les différentes écoles d'autrefois et les anciens commerces qui animaient le village.

Enfin, ils ont eu la chance de rencontrer un passionné de la Paléontologie.

René Ferré leur a montré sa collection de fossiles. Les enfants ont été fascinés et ont pu poser de nombreuses questions à René.

Les enfants et les enseignants remercient Monsieur Alcaide et Monsieur Ferré pour cette matinée très riche.



### Cycle vélos

Avant de nous lancer sur la piste cyclable, nous avons commencé notre cycle vélo dans l'usine. Terrain de jeu idéal pour les enfants qui s'entraînent avec des parcours réalisés par Joël. La mairie nous a prêté un local pour stocker les 44 vélos et nous la remercions.



<b>MAIRIE</b>	Ouverture : du lundi au vendredi : de 15 h à 18 h 30 ; Tél : 05.61.97.48.22 ; e-mail : mairie-mazeres2@wanadoo.fr Tél (permanences élus) : 07.85.33.79.52 ; Tél du Maire : 06.70.30.83.21 Nouveau site internet : <a href="http://www.mazeres-sur-salat.fr">www.mazeres-sur-salat.fr</a>  Service scolaire : 05.61.97.48.22		
<b>AGENCE POSTALE COMMUNALE</b>	Ouverture : du lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 9 h à 12 h <b>Fermeture le jeudi matin</b>		
<b>MEDIATHEQUE</b>	Lundi et vendredi 15 h - 18 h - 1er et 3ème samedi du mois 10 h - 12 h Rue des Figuiers. Tél : 05.61.97.46.52		
<b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CAGIRE GARONNE SALAT</b>	Accueil : 05.61.98.49.30 Aides Ménagères : 05.61.97.85.94      Services de Soins : 05.61.98.49.35		
<b>GENDARMERIE</b>	Salies-du-Salat - Tél. : 05.61.90.51.17		
<b>POMPIERS - SAMU</b>	Appel de Secours : 18      Samu : 15		
<b>CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES DE SALIES-DU-SALAT</b>	Ouverture du lundi au vendredi de 9 h à 12 h Tél : 05.61.90.80.00 Fax : 05.61.90.80.01		
<b>CENTRE DES IMPOTS</b>	Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS - Tél : 05.61.94.85.00 Réception du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, fermé le mercredi et vendredi après-midi.		
<b>ENEDIS</b>	Dépannage électricité : 09 72 67 50 31		
<b>GRDF</b>	Dépannage gaz : 0 800 473 333		
<b>SYNDICAT MIXTE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT (SMEA)</b>	Dépannage fuite d'eau : Tél : 05.62.00.72.80		
<b>DECHETTERIE</b>	Ouverture tous les jours de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h - sauf le dimanche et les jours fériés (du 1 <sup>er</sup> novembre à fin février fermeture à 17 h) - Tél : 05.61.98.49.32		
<b>SECURITE SOCIALE</b>	CPAM- 2, rue Emile Zola BP 184 -31800 St-GAUDENS - Tél : 3646		
<b>C.A.F.</b>	CAF de la Hte-Garonne, antenne de Saint-Gaudens - 39, bd Charles de Gaulle 31800 SAINT-GAUDENS. Accueil du lundi au vendredi de 8 h 15 à 16 h 15		
<b>ASSISTANTE SOCIALE</b>	Mme Marielle DOMENC tient sa permanence les mardis matins de 9 h à 12 h à la Maison des Solidarités à Salies - Tél : 05.61.97.88.92		
<b>M.S.A.</b>	Permanences téléphoniques les mardis et jeudis matins au 05.62.34.39.95		
<b>SERVICES DE SANTE A MAZERES</b>	Médecin Dr FAURE Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC Eric VIALAS, Anick SANHES Infirmiers S.C.P. Kiné Sport Santé  Christian DEDIEU, kinésithérapeute Taxis Mazériens (conventionnés)		05.61.97.48.59 05.61.97.46.08 06.81.68.19.01 05.61.90.33.22 (St-Martory) 06.25.10.39.68 (Mazères) 05.61.97.54.27 06.17.24.51.12
<b>PHARMACIES DE GARDE</b>	06.10 Ph des Thermes 13.10 Ph du Salat 20.10 Ph Cazelles 27.10 Ph Tari Caujolle 01.11 Ph Tari Caujolle 03.11 Ph Castan	Salies Mazères Martres St-Martory St-Martory Boussens	05.61.90.56.51 05.61.97.46.08 05.61.98.80.13 05.61.90.23.39 05.61.90.23.39 05.61.90.00.04
<b>MEDECINS DE GARDE</b>	Pour joindre un médecin composer le <b>15</b> ou le 3966 : <ul style="list-style-type: none"> <li>tous les soirs de la semaine après 20 h</li> <li>du samedi 12 h au lundi 8 h, et les jours fériés</li> </ul>		