

Bien vivre à

Février 2020



SOMMAIRE

Le Mot du Maire
Inscription sur les listes électorales
Epicerie citoyenne
Voeux 2020
Recette du mois
Activités à faire en hiver
Des nouvelles de Gaël Truchet
Ramassage des encombrants
Agenda des associations

Comité de rédaction

Jean-Claude Dougnac
Hélène Certain Madem
Albert Gigagna
Délia Sartor
Eric Tritz

Rédaction administrative

Maryse Bordes
Nathalie Mailleau

Imprimé par la Mairie de
Mazères-s/-Salat

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

Pour **VOTER** les **15 ET 22 MARS**
vous avez jusqu'au **7 FÉVRIER 2020**

pour **VOUS INSCRIRE SUR LES LISTES ÉLECTORALES :**



Sur Internet

www.demarches.interieur.gouv.fr;
rubrique « Élections »



En mairie

en personne ou en mandatant un tiers



Par courrier

en écrivant à votre mairie



Informations

www.demarches.interieur.gouv.fr;
www.service-public.fr
ou contactez votre mairie



© PMS/2019/02/2019

LE MOT DU MAIRE

Mes chers concitoyennes, mes chers concitoyens,

Durant ces six années passées au service de la commune et des administrés, j'ai été touché par le soutien des uns, l'aide et le dévouement des autres. Cet élan de sympathie, de bienveillance et d'encouragement m'a conduit au constat suivant : le devoir du maire et de chaque élu est de rassembler nos concitoyens autour de valeurs, de projets, en étant au service de tous pour permettre le bien vivre ensemble.

Mes premiers remerciements seront pour toutes celles et tous ceux qui m'ont fait confiance pensant que je pouvais apporter quelque chose à notre village. Merci aux élus du conseil municipal qui tout au long de ces six années m'ont apporté leur soutien et ont travaillé pour concrétiser nos projets. Mon objectif, comme le leur, a toujours été d'oeuvrer pour l'intérêt général. Mes remerciements au personnel communal et à tous les bénévoles des associations qui ont avec nous un seul et unique but : faire vivre notre village.

Le calendrier électoral ne me permet pas d'évoquer les perspectives mais il autorise un constat factuel des réalisations en cours de finalisation. Je suis heureux aujourd'hui de voir aboutir la fin des travaux du chemin du latéral, la réalisation de la piste cyclable, la réfection de l'éclairage public, le lancement de l'appel d'offres de la rue du stade. Je me félicite que la population ait progressé : nous étions 563 en 2014 nous sommes 633 au 1^{er} janvier 2020 (chiffres INSEE).

Si la tâche qui m'a été confiée fut parfois difficile, j'ai aimé remplir ma mission, elle a été enrichissante, agréable et jamais ennuyeuse. C'est une responsabilité qui prend beaucoup de temps, qui demande de s'adapter, d'être à l'écoute, de prendre des décisions et de les assumer.

Nous nous sommes enrichis des relations nouvelles que nous avons nouées et nous avons fait de très belles rencontres.

Antoine de Saint-Exupéry écrivait : "Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible."

Bien à vous !

Le Maire,
Jean-Claude Dougnac

Inscription sur listes électorales

Vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales toute l'année et jusqu'au 7 février inclus pour les élections municipales qui auront lieu les 15 et 22 mars.

Merci de déposer au secrétariat de Mairie un justificatif d'identité, un justificatif de domicile et le formulaire cerfa n° 12669*02.

Les détails de la démarche :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16024>

Epicerie Citoyenne

L'Epicerie Citoyenne
de Mazères sur Salat

invite ses adhérents* à son

Assemblée Générale
Constituante

Samedi 1^{er} février 2020

De 14h à 16h

Salle du 1^{er} mai

* Possibilité d'adhérer sur place le jour même



Boxing Club du Salat

Le samedi 14 décembre 2019 le Boxing Club du Salat a organisé des assauts d'entraînements à la salle du 1^{er} Mai à Mazères.

Cette rencontre a duré toute la journée, plusieurs clubs étaient présents ; celui de l'Isle-Jourdain (32) et le club de boxe Impact 65 qui vient d'Aureilhan.

Il y avait environ 40 jeunes de catégories différentes.

Ces jeunes ont été préparés physiquement et techniquement par chaque club pour que ces assauts d'entraînement se passent pour le mieux.

Chaque club filmait les assauts pour ensuite aider les jeunes boxeurs et boxeuses à s'améliorer.

A la fin de cette rencontre les boxeurs ont partagé un goûter tous ensemble.

Les entraîneurs de Mazères ont mis en place un ring, ils se sont occupés du chronomètre, du gong, ils ont filmé chaque assauts d'entraînement, ils ont arbitré, conseillé les boxeurs/boxeuses et ils se sont occupés de la buvette.

Merci à Juan, Angèle, Xavier, Eric, Christian, Luc, Jean-Louis, Alexandrine, Laurence et à Monsieur le Maire Jean-Claude Dougnac de leur aide et de leur présence.

Les prochaines dates de rencontre sont :

Le 7 mars, le 4 avril, le 30 mai avec un stage de perfectionnement prévu en mai.



MCS Cyclotourisme

Les cyclos du MCS ont tenu leur Assemblée Générale dimanche 08 décembre. Tous étaient présents.

En cette saison 2019, le Club a, semble-t-il, retrouvé un certain dynamisme, même si cela ne s'est pas traduit en nombre d'adhésions nouvelles. On a constaté un regain de participation dans les randonnées hebdomadaires proposées par le Club.

Avec les nouvelles sorties du mercredi, ou du jeudi selon la météo, ce sont plus de 2000 km qui ont été proposés aux membres du Club, parcours de difficultés différentes évidemment. Les déplacements chez les Clubs voisins ont permis d'apprécier d'autres paysages et sites.

Début août la Semaine Fédérale de Cognac a été particulièrement prisée, tant dans le choix des parcours proposés que pour l'accueil très sympathique des organisateurs et des bénévoles.

Cette activité fédérale a été complétée par la

participation active aux différentes réunions des Comités Départemental et Régional, notamment leurs A.G. Cette présence a influencé notre classement au Challenge de France, 83^e sur 1577 clubs classés, 2^e des clubs de la Haute-Garonne.

Un autre point fort de la saison a été notre participation au « Trail Fromager » de Cassagne, chargés du ravitaillement de la mi-parcours. Nous y avons retrouvé cette année l'ambiance détendue de certaines de nos organisations passées. Merci aux organisateurs d'avoir su insuffler cet état d'esprit à tous.

Nous remercions la municipalité pour le soutien et l'aide qu'elle nous apporte à chacune de nos sollicitations.

Les cyclos du MCS présentent leurs meilleurs vœux pour 2020 à toutes et tous.

Alors, dès le mois de mars, bienvenue parmi nous sur les petites routes du Comminges et du Couserans, sur votre bicyclette bien sûr ! équipée avec ou sans assistance électrique ...

BCM Tennis

UN TITRE POUR LE BCMT

Le Boussens Cassagne Mazères Tennis peut être fier de ses différentes équipes. En effet l'équipe 8/10 ans Garçons remporte le challenge Junior en finissant invaincue. Félicitation à Mathéo Fichel-Marchand, Tonin Migliorero ainsi qu'à Clément Gardelle du club de St-Martory.

En effet depuis mi-décembre, quatre équipes garçons défendent les couleurs du BCMT lors du championnat Tribu Caisse d'Epargne. A ce jour, l'équipe 8/10 ans vert garçons et l'équipe 13/14 ans garçons sont invaincues, l'équipe 8/10 ans orange garçons finit 3^eme de poule et l'équipe 11/12 ans est dernière dans une poule relevée.

Les prochaines échéances, des équipes jeunes seront en Challenge du Cagire, deux équipes hommes en challenge du Comminges, une

équipe +55 ans Hommes en Challenge de Beaumont. Courant mars, trois équipes hommes respectivement en Régional 1B, Régional 4 et Régional 5 défendront les couleurs du BCMT lors du championnat Régional Caisse d'Epargne.

Quelques dates importantes de la saison : Le loto du BCM le dimanche 1^{er} Mars 2020 à la salle du 1^{er} Mai à Mazères-sur-Salat.

Le tournoi Adulte aura lieu du 4 avril au 18 Avril 2020 et le tournoi Jeunes Magic Circuit du 15 au 22 août 2020 avec rassemblements du 18 au 19 août 2020. Retrouver l'actualité du club sur la page Facebook «Boussens Cassagne Mazères Tennis», Instagram «bcmtennis0394» et twitter «BCM TENNIS» ainsi que sur le site internet <http://www.club.fft.fr/bcm-tennis>.



Equipe 8/10 ans vainqueur du challenge Junior

Le Voyage Intérieur



Asso Le voyage intérieur

Contact 06.84.93.12.48



Séances individuelles
Enfants- Ados- Adultes

Un accompagnement personnalisé
selon vos besoins : stress,
anxiété, fatigue, sommeil,
situation de vies difficiles...

Cours Collectifs
de Sophrologie

(2 cours découvertes offerts)
mardi 18h-19h30
mercredi 9h30-11h



Vivre mieux tout simplement

Un temps d'observation de soi, d'écoute, de
ressourcement : acquérir des outils simples
pour améliorer son état d'être, de
santé..retrouver son équilibre de vie, son
relationnel (à soi-même, avec les autres), un
regard différent sur sa vie..

MCS Montagne

Le programme comporte seulement les dates
des sorties.

Les destinations seront décidées au dernier mo-
ment compte-tenu des conditions météo.

⇒ **Samedi 8** : départ 8h, responsables N.
Sirgue 05.61.88.72.03 et A. Bagur
06.70.93.02.41.

⇒ **Mercredi 19** : départ 8h, responsables N.
Pujol Galy 06.85.24.25.56 et JP. Speziali
06.33.05.54.58.

⇒ **Dimanche 23** : départ 8h, responsables C.
Arauz 06.82.06.77.30 et A. Sanhes
06.10.70.16.37.

ARCSM

Un simple regard sur le site de Sainte-Matrone
attire le regard de 2 élèves architectes de
l'École de Chaillot à Paris, passionnées d'Art
Roman, se rendant sur le site courant décembre
et tombant sous le charme de ce joyau que Ma-
zères a la chance de posséder.

De retour chez nous début janvier, elles déci-
dent d'en faire le sujet de leur mémoire. Sur
place avec matériel et beaucoup de passion
elles découvrent de nombreux détails et nous
promettent de nous faire partager le fruit de
leurs recherches dans les mois qui suivent.

Nous leur souhaitons pleine réussite dans leurs
études et leur disons un grand merci pour nous
aider à faire vivre Sainte-Matrone.

MCS Pétanque

Samedi 22 février : concours de pé-
tanque à Mazères-sur-Salat
Qualificatif Haute-Garonne
Doublette homme et tête-à-tête femme



Vœux 2020



Vous étiez nombreuses et nombreux le 12 janvier 2020 pour les traditionnels vœux du maire et du conseil municipal. Un moment récréatif avec Rudy qui a enchanté le public par son répertoire de chansons françaises.



Après les vœux du Maire et la présentation des nouveaux habitants, nous avons terminé par la galette et le verre de l'amitié.

Mazères Cassagne Volley

Les fêtes de fin d'année finies, les matchs de championnat recommencent... Nos M15 filles ont attaqué le début d'année sur les chapeaux de roues. Déplacement effectué le dimanche 12 janvier 2020 à Ramonville pour affronter les équipes de Fonsorbes et Ramonville. Résultats : 2 matchs et 2 victoires. Quel plaisir de voir nos filles sur le terrain !!! Le prochain déplacement est à Montauban le dimanche 26 janvier 2020. Elles joueront contre Montauban et Castelnaudary. Nous leur souhaitons de remporter ces 2 matchs et surtout qu'elles prennent autant de plaisir à jouer que nous, supporters, à les regarder. Attentif à la motivation de nos volleyeurs / volleyeuses de jouer plus de matchs pour se perfectionner, Pascal LAFFITTE, entraîneur bénévole du MCV, a organisé avec le club de Carbone, des rencontres amicales avec leurs équipes le samedi 01 février 2020. Un grand merci à eux de nous accueillir dans leur salle. Un petit mot aussi pour féliciter notre équipe nationale masculine qui s'est qualifiée pour les JO 2020 à Tokyo. Bravo à eux...

Le Mazères Cassagne Volley recherche des sponsors pour aider nos jeunes à se développer dans ce sport. N'hésitez pas à nous contacter par mail à mazerescassagnevolley@gmail.com



Amicale des anciens du MCS Rugby

L'Amicale des Anciens du Mazères Cassagne Sports Rugby a organisé un repas d'avant match le 12 janvier à l'occasion de la réception de Toulouse Lalande Aucamville. Lors de son allocution de bienvenue, le président Denis SOUDAIS a présenté à la centaine de convives présents ses meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite pour cette année 2020. 20/20 en santé, 20/20 en bonheur et 20/20 en réussite.

Puis il a fait applaudir les membres de l'Amicale qui ont organisé le repas : les cuistots, les serveurs, la mise en place etc... Avec une équipe comme celle-là comme on dit, on peut voyager.

L'Amicale souhaite entretenir cet esprit de convivialité et de lien social autour d'un sport qui nous est cher : le rugby.

Le rugby école de la vie, où l'on apprend le respect des règles, des éducateurs, des dirigeants, des partenaires, des adversaires, des arbitres et aussi le respect de nous, les supporters. C'est pourquoi les joueurs nous devaient de réaliser un bon match pour compenser le non match contre Montesquieu. Ce que les joueurs ont fait en réalisant en ce 12 janvier le meilleur match depuis le début de la saison.

L'Amicale est partie prenante du territoire dans lequel nous vivons et contribue à mettre en valeur des producteurs locaux. Le repas du 12 janvier comprenait :

De la salade de Martres Tolosane, de la truite de Luchon fumée à Salies par la Boucanerie du Comminges, des haricots de Marsoulas, de la saucisse de Peyssies, du fromage de Cassagne et de Montespau, du vin de

Lavelanet de Comminges, du pain et des galettes de Salies et du café Le Commingeois. Et en plus au bout du compte, ces produits locaux sont moins chers et meilleurs que les produits industriels que nous utilisons avant.

L'Amicale est aussi un acteur Ecolo-responsable dans ses activités. Par exemple pour les repas, nous n'utilisons plus d'assiettes ni gobelets en plastique. Ils sont en cellulose ou en carton. Nous avons mis en place le tri sélectif en créant trois poubelles. Les déchets alimentaires sont compostés ou donnés aux animaux, les déchets recyclables sont déposés dans les containers de tri sur le parking du stade et la déchetterie de Mane. Nous avons ainsi réduit de 60 % le volume des déchets non recyclés qui partent directement à l'enfouissement à Lieoux.

Nous allons continuer nos entraînements de rugby à toucher 2 fois par mois et nous allons participer à un tournoi au Fousseret et un match amical à Roquefort.

Nous participerons activement à l'organisation du tournoi de l'école de rugby en mai. Nous finirons la saison en juin en allant en train à Nice pour les demi-finales du top 14.

Le bureau :

- Président : Denis Soudais,
- Vice-présidents : Gilles Ducasse, Jean-Luc Serrano, Hervé Barousse, Christophe Barthe.
- Secrétaire : Patrick Biscaro, adjoint : Jérôme Gardelle.
- Trésorier : Eric Mailleau, adjoint : Christophe Sanchez.



Espace ALTERNATIVE SANTE

Christine Longueville

Réflexologie plantaire
Aromathérapie
Développement personnel
Formations
06.61.64.14.97

Danielle Perrichon

Shiatsu
Mémoire cellulaire
Résonances familiales
Formations
06.16.36.35.67

Lorence Lelièvre

Psychologue Psychothérapeute
Soutien à la parentalité
Formations
06.79.71.88.47

Atelier Aroma : Samedi 1^{er} Février. 14h-17h

Les huiles essentielles pour notre système locomoteur

Nous parlerons de notre système locomoteur et de ses dysfonctionnements : courbatures, arthrose, sciatique, mal de dos, entorses, inflammation, douleur, blocage Vous comprendrez la puissance des huiles essentielles dans ces nombreux cas, comment les utiliser, comment les associer, à quel dosage, par quelle voie d'application, et celles qui ont des précautions d'emploi selon le terrain de la personne. Tout un programme réservation : Christine : 06.61.64.14.97 - Participation : 20 €

La bulle des parents : Samedi 15 Février. 10h-12h

Lorence LELIEVRE, vous propose un nouveau rendez-vous un samedi matin par mois :

L'épuisement parental guète chacun d'entre nous. Parce que l'on n'ose pas toujours se confier, demander du soutien à ses proches... venez partager vos difficultés avec un professionnel de l'écoute au sein d'un groupe de parents, en toute bienveillance et intimité.

Réservation : Lorence : 06.79.71.88.47 - Participation : 15€

L'Usine Théâtre

Samedi 15 février à l'Usine Théâtre l'association Art Music propose deux concerts à partir de 20 h



- Mickaël Mazaleytrat, harmoniciste hors normes au jeu unique et sans limite avec une batterie d'instruments.

P.A.F : 7 €

et

- Graine de sel, chanson rock française puissante et énergique. Un joyeux bazar swing endiablé qui secoue et déménage !

Jeudi 27 et vendredi 28 à 9 h 30 et 10 h 45

Les compagnies Contrepoints et Full Circle présenteront pour les scolaires leur spectacle « Emporté par le vent », une création inspirée de la nature, entre fantastique et mystérieux...

Le spectacle est également ouvert au tout public.

4 € / 6 €



Echos du MCS Rugby

Excellente reprise en 2020 pour les Seniors avec une large victoire à domicile pour débiter face au leader Lalande Aucamville 33-7 doublée d'un succès à Pouyastruc 20-19. Ces résultats confortent une possible participation aux phases finales.

Pour leur part, les 2 équipes juniors du rassemblement poursuivent par 2 succès cette reprise.

Près de 100 convives ont participé au repas d'après match superbement organisé par l'Amicale des Anciens avant de soutenir leurs favoris face à Lalande



Ecole de rugby :

01/02 : M6 à Lavernose
M8 10 12 14 en attente

Vacances scolaires et rugbystiques du 7 au 23/02



Photo remise d'équipements



M12 en action à Daumazan

Association du Musée du Papier

Après l'assemblée générale du 15 décembre, le Conseil d'Administration a élu son bureau dans la composition suivante :

- * Président : Jean-Paul Tardi
- * Secrétaire : Sébastien Chanfreau
- * Secrétaire-adjoint : Zoé Gauthier
- * Trésorier : Diego Martinez
- * Trésorier-adjoint : Manuel Alcaide
- * Membres : Yvette Feuillerat, Suzanne Marzo, Raymonde Tolo, Jean-Claude Dantin, Jean-Claude Dougnac, Pierre Fourcade, Jean Zanutto, Serge Descoins

Les objectifs pour la saison à venir ont été fixés :

- participation à la conservation des collections après l'expertise commanditée par la municipalité et réalisée.
- poursuite de la récupération et conservation de la mémoire ouvrière avec le concours des

Archives Départementales.

-préparation d'actions fortes : Nuit Européenne des musées (16 mai), Journées du Patrimoine (19 et 20 septembre).

-visites guidées du musée et du site papeter.



Les personnes intéressées à ces activités sont cordialement invitées à prendre contact au secrétariat de mairie 05.61.97.48.22 ou 06.09.20.43.40

Recette du mois

Gâteau de crêpes dégoulinant de pâte à tartiner

Faire cuire les crêpes, et alterner crêpe, pâte à tartiner comme sur la photo.

Ingrédients (pour 6 personnes) :

1 Bouchon de rhum ambré (facultatif)
2 cs d'huile (ou beurre fondu)
500 g de farine
1 Litre de lait
6 Œufs
Préparé : un pot de pâte à tartiner

Bon appétit



Activités à faire en hiver



Des nouvelles de Gaël Truchet

Il y a pratiquement 2 ans et demi Gaël Truchet, agent technique, était victime d'un très grave accident de moto. Il a été arrêté depuis cette date et a subi de nombreuses opérations.

Rééducation, convalescence, beaucoup de volonté pour retrouver la mobilité. Un objectif : reprendre le travail au plus tôt.

Il reprendra une activité professionnelle le 1^{er} février 2020 à mi-temps thérapeutique avec des restrictions médicales. Nous sommes très heureux de son retour. Nous lui souhaitons qu'il retrouve le plus rapidement possible toutes ses capacités physiques.

Ramassage des encombrants

Un ramassage des encombrants aura lieu le :

mardi 25 février 2020 à partir de 8 h

Toute personne intéressée est priée de s'inscrire auprès du secrétariat de mairie avant le lundi 24 février à 16 h.

Tél : 05.61.97.48.22

Nous vous rappelons que les encombrants doivent être impérativement déposés devant les habitations avant 8 h.

Les Nouvelles du RPI

Les enfants, leurs maîtresses ainsi que les AVS vous souhaitent une bonne année 2020

Les enfants de ce1/ce2 ont envoyé leurs vœux aux mairies du RPI et aux écoles.

« Ce que nous souhaitons pour cette nouvelle année 2020 :

- Que tout le monde soit heureux et en bonne santé.
- Que la planète ne soit plus polluée.
- Que les animaux cessent de disparaître et qu'on les protège.
- Que nous nous respections plus pour mieux nous entraider. »



SORTIE SUR TOULOUSE

Le 17 janvier 2020, les enfants se sont rendus sur Toulouse. Ils ont passé la matinée au muséum d'histoires naturelles. Au programme : un atelier sur l'ours, la visite de l'exposition « Extinctions : la fin d'un monde ? L'après-midi ils ont pu assister au concert de Peter Pan, de l'orchestre du Capitole à la Halle aux Grains.



Le 17 janvier, nos classes ont fait une sortie à Toulouse.

Au musée St-Raymond, c'était passionnant : on a appris plein de choses sur la mythologie. Le conteur nous a fait faire des jeux, en nous parlant de l'histoire d'Hercule.

On a visité la basilique St-Semin, mais comme le temps était capricieux, nous n'avons pas pu visiter le centre historique. Le bus nous a donc porté à la gare Matabiau pour manger à l'abri. L'après-midi, nous avons retrouvé les autres classes à la Halle aux Grains pour écouter l'orchestre du Capitole jouer "Peter Pan".



Tatien et Sascha

MAIRIE	Ouverture : du lundi au vendredi : de 15 h à 18 h 30 - Tél : 05.61.97.48.22 ; e-mail : mairie-mazeres2@wanadoo.fr Tél (permanences élus) : 07.85.33.79.52 ; Tél du Maire : 06.70.30.83.21 Nouveau site internet : www.mazeres-sur-salat.fr Service scolaire : 05.61.97.48.22		
AGENCE POSTALE COMMUNALE	Ouverture : les lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 9 h à 12 h Fermeture le jeudi matin		
MEDIATHEQUE	Mercredi et samedi de 10 h à 12 h Rue des Figuiers. Tél : 05.61.97.46.52		
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CAGIRE GARONNE SALAT	Accueil : 05.61.98.49.30 Aides Ménagères : 05.61.97.85.94 Services de Soins : 05.61.98.49.35		
GENDARMERIE	Salies-du-Salat - Tél. : 05.61.90.51.17		
POMPIERS - SAMU	Appel de Secours : 18 Samu : 15		
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES DE SALIES-DU-SALAT	Ouverture du lundi au vendredi de 9 h à 12 h Tél : 05.61.90.80.00 Fax : 05.61.90.80.01		
CENTRE DES IMPOTS	Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS - Tél : 05.61.94.80.70 Réception du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, fermé le mercredi et vendredi après-midi et matin sur RDV.		
ENEDIS	Dépannage électricité : 09 72 67 50 31		
GRDF	Dépannage gaz : 0 800 473 333		
SYNDICAT MIXTE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT (SMEA)	Dépannage fuite d'eau : Tél : 05.62.00.72.80		
DECHETTERIES (Mane et St Martory)	Horaires hiver (du 1er oct. au 31 mars) <i>Mane</i> - du lundi au samedi : 8 h - 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 <i>St-Martory</i> - mardi, merc, vend, sam : 8 h - 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 - jeudi : 13 h 30 à 17 h 30 Horaires été (du 1er avril au 30 septembre) <i>Mane</i> - du lundi au samedi : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 à 18 h <i>St-Martory</i> - mardi, merc, vend, sam : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 à 18 h - jeudi : 14 h à 18 h		
SECURITE SOCIALE	CPAM- 2, rue Emile Zola BP 184 -31800 St-GAUDENS - Tél : 3646		
C.A.F.	CAF de la Hte-Garonne, antenne de Saint-Gaudens - 39, bd Charles de Gaulle 31800 SAINT-GAUDENS. Accueil lundi, mardi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30		
MAISON DES SOLIDARITES	2 rue du Stade 31260 Salies-du-Salat - Tél : 05.61.97.88.92		
M.S.A.	Permanences téléphoniques les mardis et jeudis matins au 05.62.34.39.95		
SERVICES DE SANTE A MAZERES	Médecin Dr FAURE Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC Eric VIALAS, Anick SANHES Infirmiers S.C.P. Kiné Sport Santé Christian DEDIEU, kinésithérapeute Taxis Mazériens (conventionnés)		05.61.97.48.59 05.61.97.46.08 06.81.68.19.01 05.61.90.33.22 (St-Martory) 06.25.10.39.68 (Mazères) 05.61.97.54.27 06.17.24.51.12
PHARMACIES DE GARDE	02.02 Ph. Cazelles 09.02 Ph. Castan 16.02 Ph. Centrale 23.02 Ph. Des Thermes 01.03 Ph. Dintilhac	Martres Boussens Salies Salies Mazères	05.61.98.80.13 05.61.90.00.04 05.61.90.51.24 05.61.90.56.51 05.61.97.46.08
MEDECINS DE GARDE	Pour joindre un médecin composer le 15 ou le 3966: <ul style="list-style-type: none"> • tous les soirs de la semaine après 20 h • du samedi 12 h au lundi 8 h, et les jours fériés 		