

Bien vivre à

Janvier 2020



## SOMMAIRE

Le Mot du Maire  
Etat Civil de 2019  
Agenda des associations  
Recette du mois  
Nouvelles du RPI

Jean-Claude DOUGNAC,  
Maire

Danielle BODIN, Manuel ALCAIDE, Eric TRITZ, *Adjoint au Maire*  
Pierre CAZENEUVE, Hélène CERTAIN-MADERN, Albert CIGAGNA, Anthony  
DEDIEU, Brigitte MAUCLAIR, Michelle MORALES, Daniel PEREZ, Lucette SA-  
LANDINI, Délia SARTOR, Florence VEXENAT, *Conseillers*

vous convient à la cérémonie des vœux qui se déroulera :

**Samedi 11 janvier 2020**

**à partir de 17 h**

**à la salle du 1<sup>er</sup> Mai**

## Comité de rédaction

Jean-Claude Dougnac  
Hélène Certain Madern  
Albert Cigagna  
Délia Sartor  
Eric Tritz

## Rédaction administrative

Maryse Bordes  
Nathalie Mailleau

*Imprimé par la Mairie de  
Mazères-s/-Salat*



**Bonnes fêtes !!!  
Bonne et heureuse année !**

## LE MOT DU MAIRE

Mes chers concitoyens,

L'an 2019 met ses habits de fête pour tirer sa révérence alors que 2020 arrive à grands pas .

C'est l'heure de la pause pour chacun d'entre nous ; le moment de la trêve des confiseurs comme on le dit fréquemment. Un moment qui sera pour nous tous je l'espère, une période de joie et de partage. C'est le temps de la rétrospective et des synthèses de l'année écoulée mais aussi l'occasion des bonnes résolutions et de la mise en perspective des actions pour l'année à venir.

Un village est fait d'un savant équilibre à respecter : notre passé, notre présent et notre avenir, entre structures, équipements et projets, entre responsabilités, confiance et partage ; le tout avec l'humain au cœur du village pour bâtir une cité qui demeure ce lieu de proximité garant du lien social et du vivre ensemble.

C'est tout le sens de l'engagement de l'équipe municipale au quotidien. Que cette nouvelle année vous apporte joie et bonheur, sérénité et bien-être à vivre et à partager dans votre quotidien ; de belles réussites dans vos projets personnels et professionnels favorisant épanouissement et satisfaction.

J'ai une pensée particulière pour ceux qui connaissent la maladie, la souffrance, pour ceux qui vivent des épreuves, qui ont connu un deuil, ou encore ceux qui connaissent la solitude. Sachons y rester attentifs car cette attention aux autres est une grande valeur du monde rural. Puisse nous la préserver et la faire vivre!

Notre commune vit au rythme de ceux qui la font chaque jour : ses habitants, ses artisans, ses commerçants, ses entreprises, ses associations, ses bénévoles, ses enseignants, sa jeunesse. C'est nous tous qui faisons que notre commune soit accueillante, dynamique, ouverte, tournée vers l'avenir.

" N'oublions jamais que seul, nous allons plus vite mais qu'ensemble nous allons plus loin. "

Je vous invite aux traditionnels vœux du Maire et du Conseil Municipal le Samedi 11 Janvier 2020 à partir de 17 h à la salle du 1<sup>er</sup> Mai. Nous partagerons le verre de l'amitié après une animation en chanson. Comme chaque année nous accueillerons les nouveaux habitants qui ont choisi de venir vivre à Mazères en 2019. J'espère que nous serons nombreux pour partager ce moment de convivialité. Cette cérémonie sera la dernière du mandat puisque les prochaines élections municipales auront lieu en Mars 2020.

Je vous souhaite de passer de très bonne fêtes ! Bonne et heureuse année 2020 !

*Bien à vous*

Le Maire  
Jean-Claude DOUGNAC

## Etat Civil de 2019

### Naissances

Alexis Zordan né le 22 janvier 2019 à Muret  
 Léa, Lydie Rougemaille née le 8 avril 2019 à Muret  
 Noélie, Emilie, Mia Parra née le 22 mai 2019 à Muret  
 Lili Zorzi née le 9 juin 2019 à Saint-Lizier  
 Mévan Leduc né le 3 juillet 2019 à Saint-Lizier  
 Andréa Widelski Carlini née le 21 octobre 2019 à Saint-Lizier  
 Nino, Pierre Rougemaille né le 10 décembre 2019 à Muret  
 Maël, Gabriel Picasse né le 11 décembre 2019 à Muret



### Mariages

Mihai Beianu-Postolache et Sara Muller le 1er juin 2019  
 Jean-Manuel Alcaide et Delphine Le Goff le 21 septembre 2019

### Décès

Fernand Mariande le 5 janvier 2019 à Saint-Gaudens  
 Henriette Grout le 6 mars 2019 à Mazères-sur-Salat  
 Mireille Coinaud veuve Michel le 5 octobre 2019 à Saint-Gaudens  
 Marcel Dedieu le 6 novembre 2019 à Mazères-sur-Salat  
 André Michallet le 2 décembre 2019 à Ercé

~ ~ ~

### Baptême civil

Bertille Certain Madern le 27 juillet 2019

## Hommage

André Michallet nous a quittés !

Né le 10/05/1946 à Royer (Somme), le séparation de ses parents le conduira près de St Briec en Bretagne en compagnie de sa mère, de son frère et de sa sœur.

Ils y deviendront avec ce frère aîné, marins pêcheurs, passionnés de pêche et d'océan.

Hélas un drame de la mer emportera à tout jamais et sans retour ce frère aimé. Ce traumatisme causera un chagrin immense, une fracture dans la vie d'André, le poussant à quitter cette terre d'accueil, pour Paris tout d'abord, puis Toulouse, où il travaillera dans une entreprise de montage de chalet bois.

Cela le conduira à Cazères, où il rencontrera sa future épouse Nicole Robert. Le couple se mariera le 20 décembre 1971 à Martres.

Enfin ce sera l'installation à Mazères en 1986, rue du Vieux Ruisseau, dans ce site maisons Galès. André exercera plusieurs activités, dont une longue période à l'entreprise Chaubet de Saleich, avant d'être recruté, agent d'entretien à la mairie de 1995 à 2002. Il y accomplira sa tâche avec ardeur, une grande disponibilité et professionnalisme.

De même dans sa vie privée, ses relations de voisinage, sa disponibilité, étaient remarquées, tout comme sa passion pour le jardinage, la pêche à la ligne où sur sa barque sur le Salat. Barque qui promena l'été, enfants du quartier et même le père Noël, un jour de Marché de Noël.

Hélas, la maladie viendra trop tôt diminuer ses capacités physiques et l'éloignement de ce village, qu'il avait appris à aimer, aura raison de sa résistance.

À son épouse, nous apportons le soutien, à la mémoire d'un homme simple et dévoué.



## Epicerie Citoyenne

Bonjour à tous,

Bonne nouvelle! Notre objectif est atteint, puisque à ce jour, 105 adhérents sont inscrits à l'épicerie citoyenne. Votre engouement pour ce projet décuple notre énergie. Nous en étions convaincus, et nous sommes heureux de voir que vous aussi : l'épicerie citoyenne peut répondre au besoin de lien social, de transition écologique et de dynamisation de notre territoire.

Nous travaillons actuellement à la mise en place concrète du projet, et préparons l'Assemblée Générale Constitutive qui aura lieu :

**le 1<sup>er</sup> février 2020 à la salle du 1<sup>er</sup> Mai  
de 14h à 16h**

Durant cette réunion, nous vous proposerons de travailler en grands et petits groupes, de décider collectivement de points importants du projet(\*) et nous finirons par un pot convivial. Nous vous attendons nombreux et nous réjouissons de vous rencontrer afin de participer à la naissance de l'épicerie tous ensemble.

(\*) Seul les adhérents à jour de leur cotisation pourront prendre part aux décisions collectives. L'ordre du jour et l'ensemble des documents nécessaires vous seront communiqués avant la réunion afin que vous puissiez en prendre connaissance attentivement.



*Nous étions une centaine le 18 octobre pour l'ouverture des adhésions!*

## Le Voyage intérieur



**Cours de  
Sophrologie**  
(2 cours découvertes  
offerts)

mardi 18h-19h30  
(initiés)

mercredi 9h30-11h

jeudi 18h-19h30  
(Débutants)



Contact 06.84.93.12.48

**Accompagnement  
individuel**  
stress, anxiété, fatigue,  
sommeil.



L'Association  
le Voyage  
Intérieur vous  
souhaite une belle  
Année 2020 !!

**Et si 2020 était l'année du  
changement intérieur?**

Une méthode naturelle, basée sur des  
respirations, de la relaxation, des  
mouvements corporels doux, des  
exercices de visualisations..  
(postures assises ou debout)

Un temps d'observation de soi,  
d'écoute, de ressourcement :  
acquérir des outils simples pour  
améliorer son état d'être, de  
santé..retrouver son équilibre de  
vie, son relationnel (à soi-même,  
avec les autres), un regard  
différent sur sa vie..  
**VIVRE MIEUX tout simplement !**



### Arbre déraciné

Le vieux chêne centenaire de Las Coumères n'a pas résisté il a été déraciné. Toujours triste de voir un arbre majestueux disparaître de notre paysage.



### Inondations

*Le Salat en crue le vendredi 13 Décembre 2019 !*



*Le Salat au niveau de la centrale hydro-électrique*



*Le Salat en amont de la passe à poissons*

### Repas de Noël

Le repas de Noël a réuni 42 participants le vendredi 13 décembre à la cantine scolaire. Elus, employés, retraités communaux et bénévoles de la médiathèque se sont retrouvés pour ce sympathique moment convivial.



## Echos du MCS Rugby

Les intempéries ont gravement perturbé l'activité rugbystique en ce mois de décembre. Malgré ce, les équipes Séniors ont remporté leurs deux dernières rencontres en s'imposant à Rabastens (65) et Vic Fezensac (32), les mettant ainsi en position qualifiable.

La trêve nous conduira à une reprise avec la réception de Lalande Aucamville le 12 janvier.

Deux petits mazériens, Nino Rougemaille et Maël Picasse, nés ce mois de décembre, ne tarderont pas à suivre leurs papas éducateurs ou joueurs, et leurs mamans, Mélanie et Sarah, supportrices, à Bouque de Lens.

Félicitations aux heureux parents !



*Le père Noël est venu à la rencontre des enfants de l'Ecole de Rugby, des éducateurs, des parents, dans une ambiance chaleureuse.*

## Association du Musée du Papier

L'assemblée générale de l'association du Musée du Papier s'est réunie dimanche 15 décembre à la Mairie de Mazères-sur-Salat, en présence d'une vingtaine de membres.

Après un bilan détaillé des initiatives passées dans l'année :

- \* Ouverture du musée
- \* Nuit européenne des musées
- \* Expositions
- \* Journées du Patrimoine
- \* Initiatives envers le milieu scolaire
- \* Actions avec le service des Archives Départementales, pour développer les témoignages de la vie à l'usine.

Les membres présents renouvelaient leur engagement à faire vivre cet outil témoin du passé industriel du village.

Le bureau sera prochainement constitué.



*Exposition des enfants de l'école*

## Insolite



Une mauvaise information du GPS, malgré les panneaux d'indication de limitation de tonnage et de longueur, un poids-lourd s'est engagé sur la route de Montsaunès. Il y restera bloqué 24 h, avant d'être « tiré d'affaire » par 2 grues de l'entreprise Redant.



## Gospel

L'église affiche complet en ce dimanche après midi pour écouter la chorale Comming' Gospel.

Nous avons passé un très bon moment pour un concert d'une très grande qualité. Il y avait une excellente ambiance, les spectateurs ont été invités par le groupe à participer et s'y sont prêtés volontiers. Merci au Comming'Gospel pour ce très bon moment de musique et de chanson.



## Espace ALTERNATIVE SANTE

Prochains événements:

**Le jeudi 9 Janvier 19h** (salle mairie - part : 20€)

**\* Méditation guidée, bols tibétains et gong \***

*Méditer c'est lâcher le mental pour porter une attention sur le corps, ses ressentis, son intuition et ses émotions, sans jugement, ni a priori, tout en respectant son rythme, ses possibilités, son état d'être...*

*Méditer c'est apporter le calme en soi pour mieux gérer les mouvements incessants de la vie .*

*La méditation sonore facilite le lâcher prise, l'écoute de soi et le retour à l'instant présent, ici et maintenant.*

*Atelier collectif / sur réservation (christine)*

.....  
**Le samedi 11 Janvier de 14h à 17h** (part : 20€)

**\* Atelier Aroma :**

**les huiles essentielles pour notre système nerveux \***

*Une fois par mois, nous abordons le corps, la santé, notre bien-être ... par le biais des huiles essentielles.*

*Après notre système Orl, le digestif, nous irons à la rencontre de notre système nerveux, et toutes les conséquences d'un dysfonctionnement. Comment utiliser les huiles essentielles ? Quel dosage et quelle application ?*

*Atelier collectif / sur réservation (christine)*

## BCM TENNIS

### LA SUPERBE ANNEE DU BCM TENNIS

Le Boussens Cassagne Mazères Tennis peut s'enorgueillir de ses équipes engagées lors de l'année 2019. Trois titres, l'équipe 1 Hommes en championnat régional 1B, l'équipe 2 8/10 ans Vert Garçons en challenge Junior, l'équipe 1 8/10 ans Garçons et l'équipe 11/12 ans Garçons en Challenge du Cagire.

Des places de finalistes pour l'équipe 2 8/10 ans Garçons en challenge du Cagire et challenge Junior, l'équipe 2 Hommes en challenge du Comminges et Coupe Bonnefont, les équipes 13/14 ans et 12 ans Garçons en Coupe Junior.

En championnat Régional compétition phare de la saison, toute les équipes Hommes d'une division et l'équipe 1 Femmes se maintient en Régional 3.

Les prochaines échéances, une équipe hommes sera engagée en Challenge Laffont, une équipe 13/14 ans Garçons, une équipe 11/12 ans Garçons et deux équipes 8/10 ans

garçons seront en Trophée Tribu Caisse d'épargne, deux équipes hommes et une équipe Femmes en challenge du Comminges. Courant mars, trois équipes hommes respectivement en Régional 1B, Régional 4 et Régional 5 défendrons les couleurs du BCMT lors du championnat Régional Caisse d'Epargne.

Le BCM Tennis organise son stage de Noël du 2 au 4 Janvier 2020 avec 1h30 de stage par jour. Renseignements par mail [bcm-tennis@orange.fr](mailto:bcm-tennis@orange.fr) ou au 07 77 83 44 69.

Quelques dates importantes de la saison : Le loto du BCM en Mars 2020. Le tournoi Adulte aura lieu du 4 avril au 18 Avril 2020 et le tournoi Jeunes Magic Circuit du 15 au 22 août 2020 avec rassemblements du 18 au 19 août 2020.

Retrouver l'actualité du club sur la page Facebook « Boussens Cassagne Mazères Tennis », instagram « bcmtennis0394 » et twitter « BCM TENNIS » ainsi que sur le site internet <http://www.club.fft.fr/bcm-tennis>.



Rassemblement jeunes à Mazères

## MCS Montagne

- ◆ Dimanche 5 janvier : Départ 8 h.  
Responsables : A. Sanhes 06.10.70.16.37 et I. Barthe 06.14.27.70.61
- ◆ Samedi 11 janvier : Départ 8 h.  
Responsables : Y. Cazes 06.14.78.14.00 et P. Boudehen 06.80.63.01.66
- ◆ Mercredi 15 janvier : Départ 8 h.  
Responsables : JM Cazabet 06.73.55.34.87 et C. Saint-Blancat 06.71.59.93.29

- ◆ Vendredi 17 janvier : Galette des rois à Cassagne
- ◆ Samedi 25 et dimanche 26 janvier : départ 7 h. Week-end raquettes à Bilheres plateau de Benou. Responsables : R. Calvayrac 06.78.19.03.07 et A. Sanhes 06.10.70.16.37



## Recette du mois

### *Galette des rois pommes poires et pavot* Une recette de galette des rois originale

Temps de préparation: 1h30

Temps de cuisson: 40 minutes

Difficulté: Facile

Ingrédients (8 personnes) :

2 Pâtes feuilletées de bonne qualité (sans huile de palme) - 3 Pommes - 3 Poires - 40g de beurre - 100g de sucre - 60g de poudre d'amandes - 1 Œuf - 3 C à S de graines de pavot bleu.

#### Préparation:

Peler et épépiner les pommes et les poires et les couper en dés.

Faire fondre le beurre dans une casserole et faire compoter les fruits durant 20 minutes environ.

Ajouter le sucre et prolonger la cuisson 10 minutes.

Laisser tiédir et ajouter la poudre d'amandes, l'œuf, et le pavot.

Étaler la première pâte et y répartir la garniture.

Mettre la fève !!!

Recouvrir avec la deuxième pâte.

Bien souder les bords et faire des dessins avec le bout d'un couteau.

Badigeonner de jaune d'œuf battu.

Mettre au four th. 200 durant 10 minutes puis 170° durant 30 minutes.

Bon appétit !

### *Fabriquer toi-même ta propre fève en pâte FIMO !*

L'ingrédient indispensable pour réaliser une fève soi-même, c'est la pâte Fimo. Très facile à modeler, cette pâte en polymère séduit petits et grands pour la confection de gourmandises (bonbon, biscuits etc...) mais aussi d'objets décoratifs. Bref, avec elle, on peut tout faire !

Vous pouvez donc réaliser la forme d'une fève traditionnelle (généralement les personnages ou animaux de la crèche) à partir d'un moule en silicone et la faire ensuite cuire au four.



#### **Une fève en forme de nuage**

Une fois n'est pas coutume, la galette des rois s'offre un peu de poésie avec une fève en forme de nuage. Réalisable en pâte Fimo, on la colore à l'aide de gris pailleté pour un effet strass et shiny !



#### **Une fève comme à Disney**

Pour impressionner votre bout de chou, créez une petite fève en forme de personnage de Disney. On choisit Minnie, la célèbre compagne de Mickey pour ses adorables oreilles et points blancs sur son petit corps rouge.



## Les Nouvelles du RPI

### NOEL SE PREPARE A L'ECOLE

Le 1<sup>er</sup> décembre a eu lieu le marché de Noël à Mazères-sur-Salat. Grâce à la participation des parents (confection de pâtisseries), aux bénévoles qui nous ont apporté leur aide, à l'APEAI qui a animé des stands de fabrication de Noël, à la mairie de Mazères-sur-Salat qui a proposé des animations et organisé un marché des artisans, cette journée a été une réussite.

Le salon de thé et la vente d'objets fabriqués par les enfants du RPI ont permis de réaliser des bénéfices pour les coopératives scolaires (8.20 € par enfant).

Les délégués d'élèves aidés par Cécile ont pu s'exercer à manipuler pièces et billets pour faire les comptes de cette manifestation. DUR DUR D'ÊTRE COMPTABLES !!!

### ATELIERS AVEC LES MATERNELLES

Le vendredi 13 décembre, jour de tempête, la classe de CE1 CE2 a accueilli les enfants de maternelle pour une matinée autour de Noël. Les enfants ont confectionné des cartes de Noël. Les petits cuisiniers en herbe ont réalisé des pâtisseries de Noël et enfin les plus grands ont lu des histoires aux plus petits.



De beaux sapins ont été installés par la mairie dans les écoles et à la cantine. Les ce1 ce2 se sont fait un plaisir de les habiller aux couleurs de Noël.



JOYEUSES FÊTES A TOUTES ET A TOUS DE LA PART DES ENFANTS,  
DES MAITRESSES ET DES AVS.

<b>MAIRIE</b>	Ouverture : du lundi au vendredi : de 15 h à 18 h 30 - Tél : 05.61.97.48.22 ; e-mail : mairie-mazeres2@wanadoo.fr Tél (permanences élus) : 07.85.33.79.52 ; Tél du Maire : 06.70.30.83.21 Nouveau site internet : www.mazeres-sur-salat.fr Service scolaire : 05.61.97.48.22		
<b>AGENCE POSTALE COMMUNALE</b>	Ouverture : les lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 9 h à 12 h <b>Fermeture le jeudi matin</b>		
<b>MEDIATHEQUE</b>	Mercredi et samedi de 10 h à 12 h Rue des Figuiers. Tél : 05.61.97.46.52		
<b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CAGIRE GARONNE SALAT</b>	Accueil : 05.61.98.49.30 Aides Ménagères : 05.61.97.85.94      Services de Soins : 05.61.98.49.35		
<b>GENDARMERIE</b>	Salies-du-Salat - Tél : 05.61.90.51.17		
<b>POMPIERS - SAMU</b>	Appel de Secours : 18      Samu : 15		
<b>CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES DE SALIES-DU-SALAT</b>	Ouverture du lundi au vendredi de 9 h à 12 h Tél : 05.61.90.80.00 Fax : 05.61.90.80.01		
<b>CENTRE DES IMPOTS</b>	Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS - Tél : 05.61.94.80.70 Réception du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, fermé le mercredi et vendredi après-midi et matin sur RDV.		
<b>ENEDIS</b>	Dépannage électricité : 09 72 67 50 31		
<b>GRDF</b>	Dépannage gaz : 0 800 473 333		
<b>SYNDICAT MIXTE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT (SMEA)</b>	Dépannage fuite d'eau : Tél : 05.62.00.72.80		
<b>DECHETTERIES (Mane et St Martory)</b>	Horaires hiver (du 1er oct. au 31 mars) Mane - du lundi au samedi : 8 h - 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 St-Martory - mardi, merc, vend, sam : 8 h - 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 - jeudi : 13 h 30 à 17 h 30 Horaires été (du 1er avril au 30 septembre) Mane - du lundi au samedi : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 à 18 h St-Martory - mardi, merc, vend, sam : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 à 18 h - jeudi : 14 h à 18 h		
<b>SECURITE SOCIALE</b>	CPAM- 2, rue Emile Zola BP 184 -31800 St-GAUDENS - Tél : 3646		
<b>C.A.F.</b>	CAF de la Hte-Garonne, antenne de Saint-Gaudens - 39, bd Charles de Gaulle 31800 SAINT-GAUDENS. Accueil lundi, mardi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30		
<b>ASSISTANTE SOCIALE</b>	Mme Marielle DOMENC tient sa permanence les mardis matins de 9 h à 12 h à la Maison des Solidarités à Salies - Tél : 05.61.97.88.92		
<b>M.S.A.</b>	Permanences téléphoniques les mardis et jeudis matins au 05.62.34.39.95		
<b>SERVICES DE SANTE A MAZERES</b>	Médecin Dr FAURE		05.61.97.48.59
	Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC		05.61.97.46.08
	Eric VIALAS, Anick SANHES Infirmiers		06.81.68.19.01
	S.C.P. Kiné Sport Santé		05.61.90.33.22
	Christian DEDIEU, kinésithérapeute		(St-Martory) 06.25.10.39.68 (Mazères)
	Taxis Mazériens (conventionnés)		05.61.97.54.27 06.17.24.51.12
<b>PHARMACIES DE GARDE</b>	01.01 Ph. du Salat	Mazères	05.61.97.46.08
	05.01 Ph. des Thermes	Salies	05.61.90.56.51
	12.01 Ph. des 3 Tours	Aurignac	05.61.98.90.11
	19.01 Ph de Mane	Mane	05.61.90.55.50
	26.01 Ph. Des Thermes	Salies	05.61.90.56.51
	02.02 Ph. Cazelles	Martres	05.61.98.80.13
<b>MEDECINS DE GARDE</b>	Pour joindre un médecin composer le <b>15</b> ou le 3966 : • tous les soirs de la semaine après 20 h • du samedi 12 h au lundi 8 h, et les jours fériés		