



SOMMAIRE

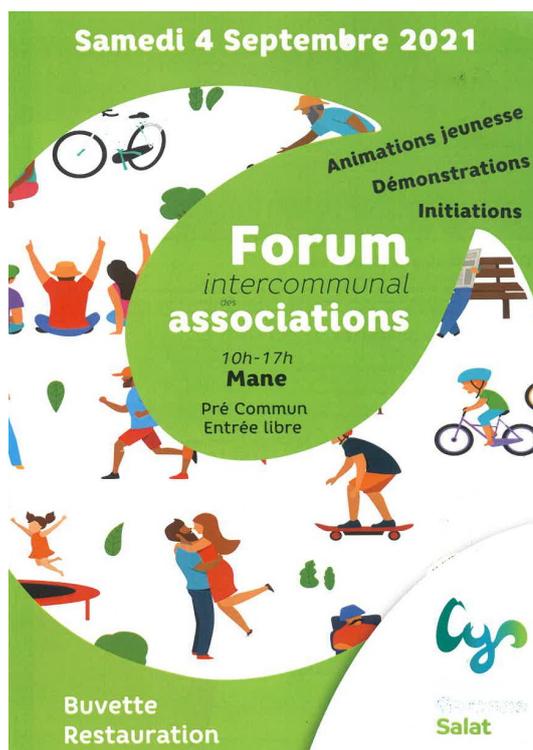
Le Mot du Maire
Evolution des effectifs du RPI
Organisation de la semaine scolaire
Calendrier des vacances scolaires
Répartition sur les 3 sites
Cantine scolaire
Transports scolaires
Aides aux cartables 2021
Etat Civil
Rappel ramassage des déchets verts et cartons
Médiathèque municipale
Semaine du développement durable
Agenda des associations
Recettes du mois
Coordonnées utiles
Calendrier du mois

BULLETIN MUNICIPAL D'INFORMATIONS MENSUEL



Comité de rédaction

Jean-Claude Dougnac
Elsa Guingan
Véronique Parenti
Florence Villardi
Maryline Feuillerat
Geoffrey Zorzi



Rédaction administrative

Maryse Bordes
Nathalie Mailleau

Le forum intercommunal des associations, organisé par l'Office de Tourisme Cagire Garonne Salat en partenariat avec la Communauté de Communes, se déroulera à Mane :

Le Samedi 4 septembre 2021 de 10 h à 17 h

Imprimé par la Mairie de Mazères-s/-Salat

A 11 h 30, inauguration du forum.

Au programme de la journée :

- Démonstrations
- Activités découverte et spectacles
- Animations gratuites pour les grands... et les petits !

Le Mot du Maire

Mes chères concitoyennes, mes chers concitoyens,

La période estivale touche à sa fin et les vacances se terminent pour la majorité d'entre vous. Le mois de septembre symbolise la traditionnelle rentrée scolaire. Les enfants, les adolescents vont reprendre le chemin de l'école, des lycées, des universités.

La situation sanitaire en Haute Garonne reste préoccupante avec des taux épidémiques au dessus des seuils d'alerte. Le virus circule plus qu'en Septembre 2020. Cette rentrée est à risque avec une contamination constatée dans la tranche d'âge 0 à 10 ans. Le protocole de l'éducation nationale sera appliqué au niveau 2. Il impose l'enseignement en présentiel, l'application des gestes barrières, le port du masque obligatoire en intérieur à partir de 6 ans, la limitation du brassage, le renforcement de l'aération et de la ventilation des classes, la désinfection des tables et surfaces les plus touchées. Les activités sportives sont autorisées dans le respect d'une distanciation de 2 mètres et les contacts interdits. La fermeture de classe sera effective pendant 7 jours au premier cas positif. Dans les espaces clos pour les activités culturelles et sportives, dans le cadre scolaire, périscolaire et extra scolaire, le passe sanitaire est obligatoire pour les encadrants. En extérieur, le port du masque est obligatoire pour tous les habitants dans un rayon de 50 m autour des écoles.

L'Inspection Académique a confirmé la suppression d'un poste d'enseignant à Mazères. Les conséquences se traduisent par une augmentation du nombre d'élèves par classe. À l'école maternelle il y aura 29 enfants. Des travaux ont dû être réalisés en urgence pour agrandir le dortoir. Ils ont été réalisés en très grande partie bénévolement par les élus. L'entrée de l'école rue des figuiers a été modifiée pour être accueillante, plus pratique et pour une meilleure sécurité des élèves et des parents. À l'école primaire pour respecter la distanciation d'1 mètre, l'enseignante utilisera une salle de classe et le hall. Il y aura 23 élèves avec 3 niveaux CE1, CE2, CM1.

Cette année pour la restauration nous aurons un nouveau prestataire qui travaille avec des produits en circuit court. La fabrication se fait avec une cuisine traditionnelle qui devrait améliorer la qualité des repas.

À l'école maternelle, après le départ en disponibilité de Nathalie Tio-Grosset, nous accueillerons une nouvelle ATSEM Amélie LAURAS à qui nous souhaitons la bienvenue.

Rue du Stade les travaux les plus pénalisants pour les usagers de la rue sont terminés. Dans les semaines qui viennent le marquage au sol et les aménagements urbains seront réalisés. Nous vous remercions pour votre compréhension, pour la gêne occasionnée pendant ces 2 mois. Nous aurons aussi connu des incivilités de la part de quelques individus qui ne respectent rien, ni personne.

À Mazères la programmation pour cette rentrée est riche en événements culturels. La municipalité et les organisateurs ont décidé de maintenir ces événements en respectant les protocoles sanitaires. Cette décision marque notre volonté de soutenir les intermittents du spectacle, la liberté de création, la diversité culturelle. C'est aussi une réponse à une exigence sociale car nous avons besoin de nous retrouver, d'échanger, de confronter nos idées, de recréer du lien social. Vous trouverez le détail du programme dans ce bulletin.

Le 3 Septembre à 19 h avec les Pronomades un spectacle de cirque et de musique sur la place de l'usine Lacroix.

Le 24 et 25 Septembre ce sera le 1er festival de musique " Le Bruit du Papier " par le Kollektif Salat / Salat place de l'Usine Lacroix.

Le 9 Octobre festival musical " Les échappées de La Chapelle " à Sainte Matrone.

Nous vous invitons à participer nombreuses et nombreux à ces événements.

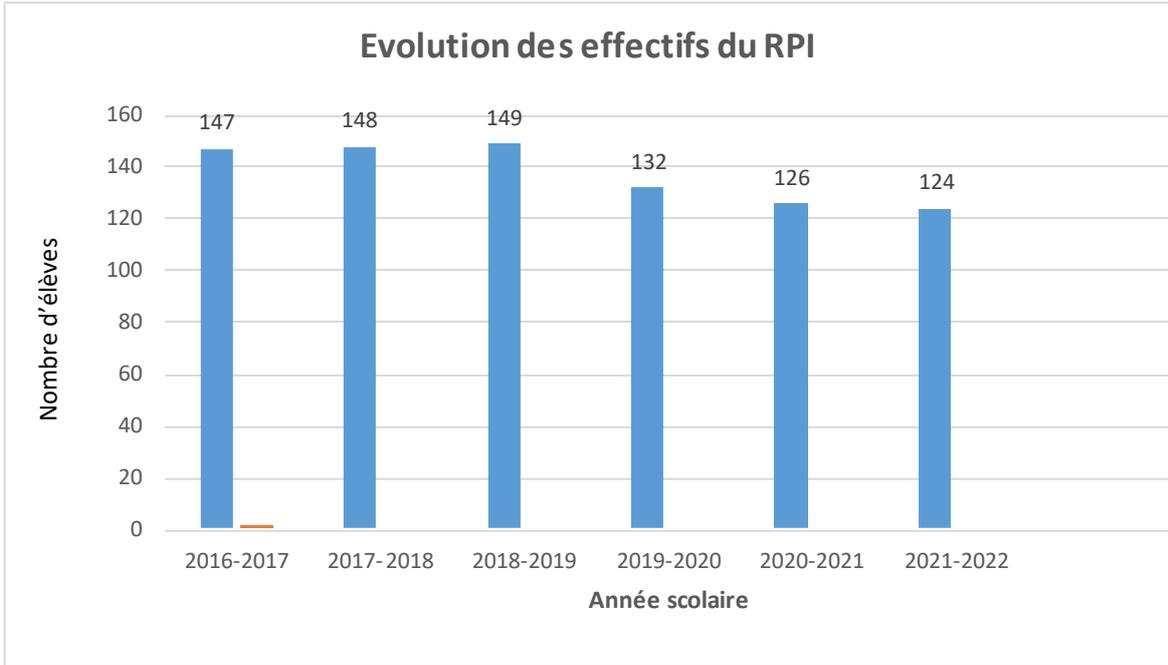
Je vous informe que nous avons engagé la procédure de révision de notre PLU pour être en conformité avec les lois et les textes réglementaires sur l'urbanisme et le Schéma de Cohérence Territorial Comminges Pyrénées. Nous communiquerons à chaque étape et des réunions publiques seront organisées.

Je vous souhaite une excellente rentrée, prenez soin de vous et vos proches.

Bien à vous,

Le Maire,

Jean-Claude Dougnac



ORGANISATION DE LA SEMAINE SCOLAIRE

Les horaires des écoles maternelle et primaire du RPI pour la rentrée 2021/2022 seront les suivants :

- Lundi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 16 h 30
- Mardi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 15 h 30
- Mercredi de 9 h 00 à 12 h 00
- Judi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 15 h 30
- Vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 16 h 30.

A Mazères, les temps d'activités périscolaires dans le cadre du PEDT se dérouleront les mardi et jeudi de 15 h 30 à 16 h 30.



CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2021-2022

| CALENDRIER SCOLAIRE 2021-2022 | | ZONE A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers | ZONE B Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg | ZONE C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------------|---|--|--|------------------|------------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| SEPT. 2021 | OCT. 2021 | NOV. 2021 | DÉC. 2021 | JANV. 2022 | FÉV. 2022 | MARS 2022 | AVRIL 2022 | MAI 2022 | JUIN 2022 | JUIL. 2022 | AOÛT 2022 |

→ Les élèves qui ont cours le samedi sont en congé le samedi après les cours. → Les classes vaqueront le vendredi 27 mai 2022 et le samedi 28 mai 2022.

REPARTITION SUR LES 3 SITES



CASSAGNE

Chantal DI FRANCO aura à charge l'enseignement des Moyennes Sections de maternelle et Grandes Sections de maternelle soit un total de 25 élèves.

Gaëlle HULIN sera chargée d'enseigner aux CP et CE1 soit un total de 24 élèves.



M AZERES

En Maternelle :

Valérie CANAL sera chargée d'enseigner aux enfants de la Très Petite Section, Petite Section et une partie des Moyennes Sections de maternelle soit 29 élèves.

Les élèves feront également connaissance avec la nouvelle ATSEM, Amélie LAURAS. Bienvenue à elle.

M ARSOULAS

Fabien CAZASSUS sera chargé d'enseigner à une classe en partie de CM1 et à des CM2 soit 23 élèves.

En Primaire :

Cécile ROSSIGNOL (Directrice) s'occupera d'une partie des CE1 et CM1 et de la totalité des CE2 soit 23 élèves.

CANTINE SCOLAIRE

Le fournisseur pour l'année scolaire 2021-2022 change. Il s'agit de la cuisine centrale de Lugaran (commune de Gourdan-Polignan 31210).

Renseignements :

Mairie de Mazères-sur-Salat du lundi au vendredi de 8 h à 12 h en période scolaire. Tél : 05.61.97.48.22
mail : mairie-mazeres2@wanadoo.fr

Inscriptions :

Les inscriptions ou désinscriptions sont possibles **avant le mercredi midi pour la semaine suivante** auprès de la mairie ou par mail.

Exceptionnellement en cas de maladie ou événements imprévus, les inscriptions ou désinscriptions restent possibles la veille jusqu'à 9 h.

Tarifs :

L'Etat, par l'intermédiaire du Ministère des Solidarités et de la Santé a instauré le dispositif « Cantine à 1 € » qui consiste à faire bénéficier pendant trois ans à certaines collectivités d'une subvention de 3 € pour chaque repas facturé à 1 € au moins aux familles et à l'autre condition de créer une tarification sociale comprenant au moins trois tarifs.

Les communes de l'entente du RPI ont décidé de solliciter cette aide financière

| | Avec prise en compte quotient familial | | | | Sans prise en compte du quotient familial |
|-----------------------------------|--|-----------------|------------------|-----------|--|
| | <= 899 € | De 900 à 1199 € | De 1200 à 1799 € | >= 1800 € | Repas adulte et autres intervenants |
| Participation des familles | 0,80 € | 1,00 € | 2,70 € | 3,00 € | 4,10 € (au 01.09.2021) |

CARTES TRANSPORT SCOLAIRE

Les enfants doivent venir retirer les nouvelles cartes délivrées par le Conseil Départemental dès à présent **à la Mairie du domicile.**

Pour toutes informations vous pouvez appeler au 05.61.97.48.22

ARRETS

Nous vous informons que l'arrêt du bus pour le collège de Salies est toujours fixé devant le stade

de Bouque de Lens ou devant la Salle du 1^{er} Mai ou au Latéral. Pour les lycées de Saint-Gaudens,

les arrêts de bus au départ se situent devant le stade de Bouque de Lens, la Carrière et devant la salle du 1^{er} Mai. Au retour, la descente a lieu aux mêmes arrêts.



Transports scolaires du RPI Cassagne - Mazères sur Salat - Marsoulas



(Circuit S1400) - Cassagne, Escoulis, Belbèze, Ausseing, Mazères, Cassagne

| ITINERAIRE INDICATIF (ALLER) -- | LMMJV | ITINERAIRE INDICATIF (RETOUR) | LM-JV | MERC |
|---------------------------------|-------|---------------------------------|-------|-------|
| CASSAGNE | | CASSAGNE | | |
| 1. Ecole Elémentaire | 07:55 | 1. Ecole Elémentaire | 16:40 | 12:15 |
| ESCOULIS | | MAZERES | | |
| 2. Hitte | 08:05 | 2. Ecole | 16:45 | 12:20 |
| 3. Place Mairie | 08:10 | CASSAGNE | | |
| BELBEZE-EN-COMMINGES | | 3. RD52/Bouque de Lens/Stade/AB | 16:48 | 12:22 |
| 4. Place/Mairie | 08:18 | 4. Aribus Furne | 16:51 | 12:28 |
| AUSSEING | | AUSSEING | | |
| 5. Place/Mairie | 08:22 | 5. Place/Mairie | 16:56 | 12:33 |
| CASSAGNE | | BELBEZE-EN-COMMINGES | | |
| 6. Aribus Furne | 08:27 | 6. Place/Mairie | 17:00 | 12:37 |
| 7. RD52/Bouque de Lens/Stade/AB | 08:30 | ESCOULIS | | |
| MAZERES-SUR-SALAT | | 7. Place Mairie | 17:07 | 12:46 |
| 8. Ecole | 08:35 | 8. Hitte | 17:12 | 12:50 |
| CASSAGNE | | CASSAGNE | | |
| 9. Ecole Elémentaire | 08:40 | 9. Ecole Elémentaire | 17:22 | 13:00 |

(Circuit S1404) - Marsoulas, Cassagne, Marsoulas

| ITINERAIRE INDICATIF (ALLER) -- | LMMJV | ITINERAIRE INDICATIF (RETOUR) | LM-JV | MERC |
|---------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|
| MARSOULAS | | MARSOULAS | | |
| 1. Ecole | 8:30 | 1. Ecole | 16:36 | 12:05 |
| CASSAGNE | | CASSAGNE | | |
| 2. Ch Castets | 08:33 | 2. Ecole Elémentaire | 16:40 | 12:09 |
| 3. Ecole Elémentaire | 08:35 | 3. Ch. Castets | 16:47 | 12:16 |
| MARSOULAS | | MARSOULAS | | |
| 4. Ecole | 08:45 | 4. Ecole | 16:50 | 12:20 |



(Circuit S1407) - Mazères, Cassagne, Mazères

| ITINERAIRE INDICATIF (ALLER) -- | LMMJV | ITINERAIRE INDICATIF (RETOUR) | LM-JV | MERC |
|---------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|
| MAZERES-SUR-SALAT | | MAZERES-SUR-SALAT | | |
| 1. Ecole | 08:25 | 1. Ecole | 16:35 | 12:05 |
| CASSAGNE | | CASSAGNE | | |
| 2. Ecole | 08:40 | 2. Ecole | 16:40 | 12:10 |
| MAZERES-SUR-SALAT | | MAZERES-SUR-SALAT | | |
| 4. Ecole | 08:45 | 4. Ecole | 16:50 | 12:20 |

Trajet collège des 3 Vallées

(Circuit S1182) - Betchat, Marsoulas, Cassagne, Mazères, Salies

| ITINERAIRE INDICATIF (ALLER) -- | LMMJV | ITINERAIRE INDICATIF (RETOUR) | LM-JV | MERC |
|---------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|
| BETCHAT | | SALIES-DU-SALAT | | |
| 1. Belloc/Ancienne Ecole | 07:25 | 1. Collège des 3 Vallées | 17:10 | 13:10 |
| 2. Belloc/Eglise | 07:27 | | | |
| 3. Place | 07:35 | MAZERES-SUR-SALAT | | |
| MARSOULAS | | 2. le Latéral | 17:20 | 13:20 |
| 4. Lieu dit Vidalie | 07:39 | 3. salle des fêtes | 17:22 | 13:22 |
| 5. Place/Mairie | 07:40 | CASSAGNE | | |
| 6. RD62/La Chapelle | 07:42 | 4. RD52/Bouque de Lens/Stade | 17:24 | 13:24 |
| CASSAGNE | | MARSOULAS | | |
| 7. RD52/Bouque de Lens/Stade | 07:48 | 5. RD62/La Chapelle | 17:29 | 13:29 |
| MAZERES-SUR-SALAT | | 6. Place / Mairie | 17:31 | 13:31 |
| 8. le Latéral | 07:51 | 7. lieu dit Vidalie | 17:33 | 13:33 |
| 9. salle des fêtes | 07:53 | BETCHAT | | |
| SALIES-DU-SALAT | | 8. Place | 17:35 | 13:35 |
| 10. Collège des 3 Vallées | 08:05 | 9. Belloc/Eglise | 17:43 | 13:43 |
| | | 10. Belloc/Ancienne Ecole | 17:45 | 13:45 |



Trajet établissements de Saint-Gaudens

(Circuit S1018) - Cassagne, Marsoulas, Mazères, Roquefort, Mancieux, Saint-Gaudens

| ITINERAIRE INDICATIF (ALLER) -- | LMMJV | ITINERAIRE INDICATIF (RETOUR) | LM-JV | MERC |
|---------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|
| MARSOULAS | | SAINT-GAUDENS | | |
| 1 Monument aux morts | 06:48 | 1. Abribus lycée agricole | 17:05 | 12:20 |
| 2. Place/Mairie | 06:49 | 2. Abribus allées de Gascogne | 17:10 | 12:25 |
| CASSAGNE | | 3. Abribus Jardin public | 17:15 | 12:30 |
| 3. Mairie | 06:53 | 4. collège Leclerc | 17:20 | 12:35 |
| 4 Stade | 06:56 | 5. Lycée Bagatelle | 17:25 | 12:40 |
| MAZERES-SUR-SALAT | | MANCIOUX | | |
| 5 Salle du 1er mai | 06:58 | 6. Village | 17:40 | 12:55 |
| 6. avenue de Toulouse | 07:00 | 7. Eglise | 17:42 | 12:57 |
| ROQUEFORT-SUR-GARONNE | | ROQUEFORT-SUR-GARONNE | | |
| 7. Usine électrique | 07:03 | 8. Cité Lafarge/Nougratous | 17:44 | 12:59 |
| 8. Château | 07:05 | 9. Château | 17:48 | 13:03 |
| 9 Cité Lafarge/Nougratous | 07:07 | 10. Usine électrique | 17:51 | 13:06 |
| MANCIOUX | | MAZERES-SUR-SALAT | | |
| 10 Eglise | 07:13 | 11. Avenue de Toulouse | 17:53 | 13:08 |
| 11 Village | 07:14 | 12. Salle des fêtes | 17:55 | 13:10 |
| SAINT-GAUDENS | | CASSAGNE | | |
| 12. lycée Bagatelle | 07:35 | 13. Mairie | 18:02 | 13:17 |
| 13. Abribus lycée agricole | 07:40 | MARSOULAS | | |
| 14. Abribus Renaissance | 07:45 | 14 Monument aux morts | 18:05 | 13:20 |
| 15 Abribus Jardin Public | 07:50 | 15. Place/Mairie | 18:06 | 13:21 |

Accueil périscolaire

Les enfants sont accueillis hors temps scolaire par des animateurs de l'APEAI, association dont le siège se situe à Salies-du-Salat.

L'accueil est réalisé à partir de 7 h 30, sur la pause méridienne et le soir jusqu'à 18 h 30 sur le site de l'école élémentaire. Les tarifs sont établis en fonction du coefficient

familial CAF, vous trouverez plus d'informations sur leur site à l'adresse suivante : www.apeai-jeunesse-31.fr.

La direction sera assurée à Mazères par Anaïs Castelle.



Aides aux cartables 2021 - Fournitures scolaires

La communauté de communes renouvelle l'opération "aides aux cartables" pour la rentrée scolaire 2021. Une aide qui s'adresse aux familles du territoire intercommunal pour les enfants scolarisés de Cagire Garonne Salat. À la rentrée, chaque écolier de maternelle et primaire se verra remettre un lot de fournitures essentielles. Soit près de 1300 élèves pour une trentaine d'écoles.



TRAVAUX A L'ECOLE MATERNELLE

Afin d'accueillir au mieux les élèves pour cette rentrée 2021, les employés communaux ainsi que des élus ont effectué des travaux de rénovation autour de l'entrée de l'école. A l'intérieur du bâtiment, l'agrandissement de la zone de sieste a été réalisé afin de permettre aux petits, plus nombreux cette année, de se reposer dans de bonnes conditions. Ils pourront également profiter des toutes nouvelles couchettes.



Enfance Jeunesse

Aide aux cartables 2021

La communauté de communes renouvelle l'opération « aide aux cartables » pour la rentrée scolaire 2021. Une aide qui s'adresse aux familles du territoire intercommunal pour les enfants scolarisés de Cagire Garonne Salat. À la rentrée de septembre, chaque écolier de maternelle et de primaire se verra remettre un lot de fournitures scolaires essentielles. Soit près de 1300 élèves pour une trentaine d'écoles.



Etat Civil

Mariages

Geoffrey ZORZI et Elodie HOULLÉ
le 10 juillet 2021
Lucile BIAU et Sébastien SALLEFRANQUE
le 07 août 2021

Décès

Charly, Ange, Marcel SALLEFRANQUE
décédé le 11 août 2021 à Toulouse
Marie Louise (« Francine ») DEDIEU
décédée le 22 août à Mazères-sur-Salat



Rappel concernant le ramassage des déchets verts et des cartons le lundi matin



Quels sont les déchets végétaux acceptés ?



tontes
de gazon



petits
branchages



feuilles,
taille de
végétaux



plantes,
végétaux
flétris

Pensez à les mettre dans des sacs ou faire des petits fagots facilement transportables.
Les grosses branches et bûches...ne sont pas acceptées et doivent être recyclées directement à la déchetterie.

Les cartons doivent être dépliés et posés à plat.

Merci de votre compréhension.



**Durant l'été des poubelles ont été installées
aux abords de la piste cyclable
et de la place des Raisins Secs**

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Conformément au décret 2021-1059 du 7 août dernier, les bibliothèques municipales sont soumises au pass sanitaire : tous les usagers majeurs doivent désormais présenter un pass sanitaire valide à l'entrée des bibliothèques quelle que soit la jauge, à l'exception des bibliothèques universitaires et spécialisées. Il deviendra également obligatoire pour les 12-17 ans à partir du 30 septembre.

NB : Les personnes accédant à la bibliothèque pour des motifs professionnels ne sont pas concernées. Par exemple : un enseignant dans le cadre d'un accueil de classe.

Animation Kamishibai : Dates à retenir !

11/09 : 10h30 « La maison que Jack a bâtie » (histoire pour les 4-5 ans)

25/09 : 10h30 « Nez d'argent » (contes pour les 6 ans et +)

Places limitées à 6 enfants.

Inscriptions en médiathèque : 05 61 97 46 52 / mazerès-media@wanadoo.fr

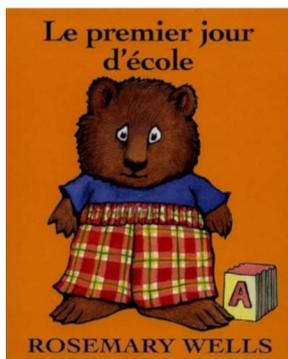
En dehors de ces dates, le kamishibai est à votre disposition à la médiathèque. Plusieurs histoires sont disponibles et adaptées aux différents âges (2-3 ans, 4-5 ans et 6 ans et +)

Vous pourrez ainsi vous initier à cet art de conter...



Le kamishibai ou « théâtre d'images » signifie littéralement : « jeu théâtral en papier ». C'est une technique de contage d'origine japonaise basée sur des images, défilant dans un petit théâtre en bois, à trois ou deux portes, appelé butai (littéralement « scène ») ...

Les planches cartonnées, illustrations du kamishibai, racontent une histoire, chaque image présentant un épisode du récit. Le recto de la planche, tourné vers le public, est entièrement couvert par l'illustration, alors que le verso est réservé au texte.



Suggestion de lecture :
Le premier jour d'école
de Rosemary Wells

Lundi, c'est le premier jour de maternelle.
Edouard n'est pas prêt.
Son papa doit l'habiller et sa maman doit lui faire manger sa bouillie.
Edouard se cache en espérant que ses parents ne le trouveront pas...



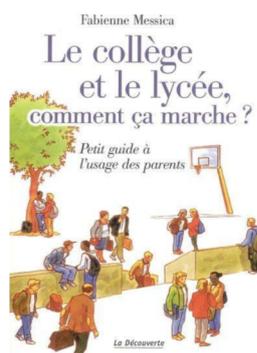
Suggestion de lecture :
Bientôt la rentrée CE2, CM1, CM2
de Marion Gillot

Des informations et des conseils pour bien appréhender la rentrée des classes : se préparer ou pas avec un cahier de vacances, acheter des fournitures, comment s'habiller le jour J, se faire des amis et gérer le stress, améliorer sa mémoire et s'organiser, etc.



Suggestion de lecture :
J'ai peur de la rentrée
de Mélanie Edwards

Lulu voit la fin des vacances arriver.
Les vitrines des magasins se remplissent de fournitures scolaires et elle commence à angoisser pour son année de CM2.



Suggestion de lecture :
Le collège et le lycée, comment ça marche ?
De Fabienne messica

Guide pour aider les parents à mieux comprendre le fonctionnement de l'école. Des informations permettant de mesurer les divers enjeux de l'orientation scolaire. Les règles de la vie quotidienne dans le secondaire, les études, les activités extrascolaires, le risque de redoublement, les violences, le racisme, l'échec scolaire, les modes d'intervention en tant que parent sont détaillés.

Semaine du développement durable du 20 au 26 septembre 2021



« Agir au quotidien »

L'édition 2021 de la semaine européenne du développement durable a pour fil rouge : « Agir au quotidien ». Parce que toutes les actions comptent, y compris nos petits gestes de tous les jours, pour transformer en profondeur nos sociétés. Donc pensez au tri, au recyclage, au nettoyage numériques de vos boîtes mails, à consommer local

Les objectifs de développement durable sont un appel à l'action de tous les pays – pauvres, riches et à revenu intermédiaire – afin de promouvoir la prospérité tout en protégeant la planète. Ils reconnaissent que mettre fin à la pauvreté doit aller de pair avec des stratégies qui développent la croissance économique et répondent à une série de besoins sociaux, notamment l'éducation, la santé, la protection sociale et les possibilités d'emploi, tout en luttant contre le changement climatique et la protection de l'environnement.



MCS PETANQUE

Quelques nouvelles de nos amis pétanqueurs. Le concours tripléte mixte prévu le dimanche 12/09 au boulo-drome de Mazères, est annulé, en raison des nouvelles mesures du plan sanitaire et des contraintes que cela impose aux organisateurs. : contrôle pass sanitaire pour les joueurs et les spectateurs.

Pour l'instant, seul le 4ème Tours Vétérans est maintenu et se déroulera le jeudi 30 septembre à 14 h 00 aux abords du Salat. D'autres dates sont à venir, notamment le samedi 9/10 à 14 h 30 pour un concours Triplétes et Doublettes féminines. A confirmer.



Forum des Associations

Le samedi 4 septembre de 10 h à 17 h aura lieu le Forum intercommunal des associations à Mane. A 11 h 30, inauguration du forum.

Au programme de la journée :

- Démonstrations
- Activités découverte et spectacles
- Animations gratuites pour les grands... et les petits !

C'est la rentrée !



MCS Montagne

► du 04 au 07 septembre : les Encantats. Durée 6 h. Responsables : Y. Cazes 06.14.78.14.00 et A. Sanhes 06.10.70.16.37

► 12 septembre : lac de Peyralade. Durée 7 h. Accès Beaudéan. Responsables : JP Speziali 06.33.05.54.58 et A. Sanhes 06.10.70.16.37

► 15 septembre : Pic de Montious. Accès Bourg d'Oueil. Départ 7 h. Responsables : C. Arauz

06.82.06.77.30 et C. Saint-Blancat 06.71.59.93.29

► 25 et 26 septembre : Bivouac Lescun. Départ 6 h. Responsables : A. Sanhes 06.10.70.16.37 et A. Bagur 06.70.93.02.41

► 29 septembre : Tuc du coucou. Accès Pla de la lau. Départ 7 h. Responsables JM Cazabet 06.73.55.34.87 et N. Sirgue 05.61.88.72.03

BCM Tennis

LE BOUSSENS CASSAGNE MAZERES TENNIS FAIT SA RENTRÉE

Le Boussens Cassagne Mazères Tennis prépare la rentrée et la reprise des cours le lundi 6 septembre ; les inscriptions sont prises par mail et le club sera présent le samedi 4 septembre de 10 h à 17 h au forum des associations de Mane et le samedi 11 septembre de 14 h à 18 h au forum des association de Boussens. Le BCM Tennis organise deux après-midi portes ouvertes, le dimanche 29 août à partir de 14 h avec initiation au tennis et Padel et le dimanche 5 septembre à partir de 14 h avec initiation au tennis, Padel et Fit tennis.

Le BCMT est un club de tennis dynamique, avec plus de 120 licenciés, deux entraîneurs diplômés et un assistant moniteur. Tout au long de l'année, les occasions de jouer sont nombreuses puisque les enfants comme les adultes peuvent jouer en équipe ou individuellement et participer à des animations diverses, quel que soit leur niveau. Une école de tennis avec des cours collectifs jeunes (de 5 à 18 ans) et adultes. «Du tennis pour tous» qui énumère tout ce qui est proposé : tennis loisirs avec accès aux cinq courts pour jouer en

famille ou entre amis, du tennis compétitif avec des rencontres par équipes. Les groupes sont formés comme suit : baby-tennis pour les 3 à 4 ans, mini-tennis pour les 5 à 7 ans, initiation, perfectionnement et compétition pour les 8 à 18 ans et pour les adultes. Nouveauté pour la saison 2022, la mise en place de cours de Padel enfant à partir de 13 ans et adultes, la mise en place du FitTennis à partir de 8 ans.

Quelques dates importantes de la saison : Le loto du BCM le 06 Mars 2022, le tournoi Adulte aura lieu du 9 au 23 avril 2022 et le tournoi Jeunes Magic Circuit du 20 au 27 août 2022 avec rassemblements du 20 au 21 Août 2022, mise en place de stages durant la saison aux vacances scolaires et durant l'été.

Contact : bcm-tennis@orange.fr ou par téléphone 05 61 90 32 99 ; 06 85 64 67 76 (Marc) ; 07 77 83 44 69 (Fabrice); 06 04 48 54 62 (Jean-Marie). Retrouver l'actualité du club sur la page Facebook « Boussens Cassagne Mazères Tennis », Instagram « [bcmtennis0394](https://www.instagram.com/bcmtennis0394) » et twitter « BCM TENNIS » ainsi que sur le site internet <http://www.club.fft.fr/bcm-tennis>.

MCS RUGBY

Ecole de rugby :

- Reprise de l'activité **BABY RUGBY**(né entre le 1/07/2017 et le 31/12/2018) **le samedi 11/09 de 10 h à 11 h** au stade si le temps le permet.

- reprise des autres catégories le 8/09 :

- .M6 (né entre le 1/01/2019 et le 30/07/2017) entraînement de 14 h 30 à 15 h 30

- .M8 (né en 2014 et 2015) entraînement de 15 h

à 16 h 30

- .M10 (né en 2012 et 2013) entraînement de 15 h à 16 h 30

- .M12 (né en 2010 et 2011) entraînement de 14 h 30 à 16 h + le vendredi soir

- .M14 (né 2008 et 2009) entraînement de 14 h 30 à 16 h 30 + le vendredi soir

Contacts : GALIN Christelle 06 11 04 81 84 / ZORZI HOULLÉ Elodie 06 69 35 70 73



Coup d'envoi de la 24^{ème} édition du Challenge du Comminges **le vendredi 27 août à Cazères pour le MCS à 20 h.**

Finales le samedi 4 septembre à partir de 14 h au Stade de Bouque de Lens.

Nous vous rappelons que le **Pass Sanitaire sera obligatoire** pour l'entrée dans tous les stades.

Le Championnat Honneur 2021-2022 débutera quant à lui le 19/09.

Programme du mois de septembre et calendrier de la saison.

| ALLER | SCORE | OPPOSITIONS | | SCORE | RETOUR |
|----------------------|-------|--------------------------|--------------------------|-------|----------------------|
| A1 19/09/20 21 | | Exempt | U. Cazères Le Fousseret | | R1 12/12/20 21 |
| | | ES Baronnies | US Canton Pouyastruc | | |
| | | ES Coteaux Arret | UA Vic Fezensac | | |
| | | AM Montesquieu Volvestre | FC Triais | | |
| | | US Montréjeau Gourdan P. | Mazères Cassagne Sports | | |
| A2 26/09/20 21 | | U. Cazères Le Fousseret | ES Baronnies | | R2 19/12/20 21 |
| | | US Canton Pouyastruc | ES Coteaux Arret | | |
| | | UA Vic Fezensac | AM Montesquieu Volvestre | | |
| | | FC Triais | US Montréjeau Gourdan P. | | |
| | | Exempt | Mazères Cassagne Sports | | |
| A3 03/10/20 21 | | ES Coteaux Arret | U. Cazères Le Fousseret | | R3 16/01/20 22 |
| | | AM Montesquieu Volvestre | US Canton Pouyastruc | | |
| | | US Montréjeau Gourdan P. | UA Vic Fezensac | | |
| | | Mazères Cassagne Sports | FC Triais | | |
| | | ES Baronnies | Exempt | | |
| A4 17/10/20 21 | | U. Cazères Le Fousseret | AM Montesquieu Volvestre | | R4 23/01/20 22 |
| | | US Canton Pouyastruc | US Montréjeau Gourdan P. | | |
| | | UA Vic Fezensac | Mazères Cassagne Sports | | |
| | | Exempt | FC Triais | | |
| | | ES Baronnies | ES Coteaux Arret | | |
| A5 24/10/20 21 | | US Montréjeau Gourdan P. | U. Cazères Le Fousseret | | R5 30/01/20 22 |
| | | Mazères Cassagne Sports | US Canton Pouyastruc | | |
| | | FC Triais | UA Vic Fezensac | | |
| | | AM Montesquieu Volvestre | ES Baronnies | | |
| | | ES Coteaux Arret | Exempt | | |
| A6 31/10/20 21 | | U. Cazères Le Fousseret | Mazères Cassagne Sports | | R6 20/02/20 22 |
| | | US Canton Pouyastruc | FC Triais | | |
| | | Exempt | UA Vic Fezensac | | |
| | | ES Baronnies | US Montréjeau Gourdan P. | | |
| | | ES Coteaux Arret | AM Montesquieu Volvestre | | |
| A7 14/11/20 21 | | FC Triais | U. Cazères Le Fousseret | | R7 27/02/20 22 |
| | | UA Vic Fezensac | US Canton Pouyastruc | | |
| | | Mazères Cassagne Sports | ES Baronnies | | |
| | | US Montréjeau Gourdan P. | ES Coteaux Arret | | |
| | | AM Montesquieu Volvestre | Exempt | | |
| A8 21/11/20 21 | | U. Cazères Le Fousseret | UA Vic Fezensac | | R8 13/03/20 22 |
| | | Exempt | US Canton Pouyastruc | | |
| | | ES Baronnies | FC Triais | | |
| | | ES Coteaux Arret | Mazères Cassagne Sports | | |
| | | AM Montesquieu Volvestre | US Montréjeau Gourdan P. | | |
| A9 28/11/20 21 | | US Canton Pouyastruc | U. Cazères Le Fousseret | | R9 27/03/20 22 |
| | | UA Vic Fezensac | ES Baronnies | | |
| | | FC Triais | ES Coteaux Arret | | |
| | | Mazères Cassagne Sports | AM Montesquieu Volvestre | | |
| | | US Montréjeau Gourdan P. | Exempt | | |



Rentrée 2021

Après un temps de non-communication volontaire, dû en partie à l'interdiction de travailler, puis de pouvoir proposer des ateliers collectifs, j'ai poursuivi mes accompagnements individuels.

A ce jour, je souhaite préciser que je continue à accompagner toute personne, porteuse d'un passe-sanitaire ou NON.

Je m'insurge contre ce passe, totalement liberticide et discriminatoire.

Une personne en "souffrance" ne peut être mise de côté, refusée, en raison de son choix de se faire vacciner ou non. Cela reste de l'ordre du secret médical
Fanny Lagrange

Je propose des séances collectives pour toute personne subissant des pressions, entraînant peurs, angoisses, etc..
infos et conditions sur mon site.

INFOS 06.84.93.12.48
www.fanny-sophro.fr
voyageinterieur31@gmail.com
Lieu d'accueil : 10 rue la carretière



Séance de Sophrologie Accompagnement individuel

Enfants - Ados - Adultes :
un accompagnement
personnalisé selon vos besoins
(sur Rdv uniquement)

Adhésion à l'asso 10€/an
Bibliothèque en accès libre

CONSEIL DU JARDINIER

Ce que le mois d'août ne mûrira pas, ce n'est pas septembre qui le fera.

.En automne, la saison de récolte s'achève. Il est donc temps de préparer la suivante ! Semez dès à présent pour la récolte d'hiver, de printemps et pour l'année prochaine !

- Les graines d'épinards, comme la variété Géant d'hiver sont adaptées aux récoltes d'hiver et de printemps, comme le Monstrueux de Viroflay, ou le Symphonie
- Les graines de navets « Blanc dur d'hiver » sont à semer en ligne dès le mois de septembre
- Les graines d'oignons blancs de Rebouillon sont adaptées à des semis tardifs
- Les graines de radis roses d'hiver de Chine vous permettront de récolter tardivement vos radis
- Certaines variétés de graines de salades : la laitue d'hiver, la mâche, la roquette se sème en automne
- Les semis de cerfeuil sont réalisables également en septembre
- Les semis de poireaux d'hiver s'effectue à la toute fin de l'été / début d'automne.



Supprimez les fleurs fanées des géraniums de balcon et des fuchsias dans vos jardinières ; plantez des fleurs pour l'automne comme les chrysanthèmes ; plantez des tulipes, narcisses, jacinthes et autres bulbes à fleurs pour fleurir le printemps prochain ; taillez les haies qui ont bien poussé en été.

La bonne pratique des semis potagers : le trempage des graines

Pour ramollir efficacement l'enveloppe des graines et faciliter la germination, trempez vos graines dans un peu d'eau, pas plus de 24h. Attention, certaines graines ne supportent pas l'immersion prolongée : référez-vous aux instructions sur le sachet.

Les graines se conservent au moins une année, sous certaines conditions : elles doivent être gardées dans un endroit aéré, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

N'oubliez pas d'étiqueter vos boîtes avec le nom des graines !

Puisqu'un sachet peut se conserver, il est inutile de tout semer en une seule fois.

Laisser de l'espace entre les graines est même impératif pour une bonne pousse.

RECETTES DU MOIS

Galettes de Courgettes Râpées

Ingrédients :

- 2 grosses courgettes
- 1 gousse d'ail
- 2 oeufs
- 1 tasse de farine
- 3 cuillères à soupe de fines herbes
- sel, poivre



Préparation :

1. Peler et râper les courgettes, ensuite Les mettre dans une passoire, saupoudrer de sel et laisser égoutter pendant 1 h, Puis, bien les rincer et les sécher dans un torchon en serrant très fort.
2. Ajouter la farine, les œufs, les fines herbes, l'ail haché, le poivre et le sel. Bien mélanger.
3. Si la consistance est très liquide, ajouter un peu de farine.
4. Faire chauffer 4 cuillères à soupe d'huile d'olive dans une poêle.
5. Quand la poêle est bien chaude, y disposer des petits paquets (une cuillère à soupe) de la préparation, Laisser dorer 3 minutes puis les retourner ensuite régulièrement jusqu'à ce que les galettes soient dorées.
6. Ajouter quelques cuillères d'huile dans la poêle si besoin.
7. Servir chaud.

Aiguillettes de canard caramélisées au balsamique

Ingrédients :

- 400 g d'aiguillettes de canard
- 5 c. à soupe de crème fraîche
- 2 c. à soupe de vinaigre balsamique
- 4 c. à soupe de sucre
- huile
- sel, poivre



1. Dans une poêle huilée, faites saisir les aiguillettes de chaque côté. Réservez au chaud.
2. Dans la même poêle, à feux doux, ajoutez la crème fraîche, le sucre et le vinaigre balsamique. Mélangez et faites cuire quelques minutes. Remettez la viande de canard pendant 2 min afin qu'elle macère dans la sauce sucrée salée. Enlevez les aiguillettes et réservez de nouveau au chaud.
3. Pour éviter une sauce trop liquide, faites-la réduire. Elle doit s'épaissir au fil de la cuisson ce qui lui donnera plus de saveurs.
4. Disposez les aiguillettes dans des assiettes ou dans un plat de présentation et nappez les aiguillettes d'une cuillère de sauce épaissie.
5. Disposez harmonieusement et décorez avec des zestes d'orange ou de mandarine. Servez aussitôt accompagnées d'une purée maison ou de riz.

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------------|----------------|---|--------------------|------------------------|----------------|---|----------------|----------------|-------------------|----------|----------------|
| MAIRIE | Ouverture : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : de 15 h à 18 h 30 - Tél : 05.61.97.48.22 ; e-mail : mairie-mazeres2@wanadoo.fr Tél du Maire : 06.70.30.83.21 Nouveau site internet : www.mazeres-sur-salat.fr Service scolaire : 05.61.97.48.22 | | | | | | | | | | | | |
| AGENCE POSTALE COMMUNALE | Ouverture : lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 9 h à 12 h | | | | | | | | | | | | |
| MEDIATHEQUE | Mercredi et samedi : 10 h à 12 h Rue des Figuiers. Tél : 05.61.97.46.52 | | | | | | | | | | | | |
| COMMUNAUTE DE COMMUNES | Accueil : 05.61.98.49.30 Aides Ménagères : 05.61.97.85.94 Services de Soins : 05.61.98.49.35 | | | | | | | | | | | | |
| GENDARMERIE | Salies-du-Salat - Tél. : 05.61.90.51.17 | | | | | | | | | | | | |
| POMPIERS - SAMU | Appel de Secours : 18 Samu : 15 | | | | | | | | | | | | |
| CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES DE SALIES-DU-SALAT | Ouverture les lundis et jeudis de 9 h à 12 h Tél : 05.61.90.80.00 Fax : 05.61.90.80.01 | | | | | | | | | | | | |
| CENTRE DES IMPOTS | Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS - Tél : 05.61.94.80.70 Réception du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, | | | | | | | | | | | | |
| ENEDIS | Dépannage électricité : 09 72 67 50 31 | | | | | | | | | | | | |
| GRDF | Dépannage gaz : 0 800 473 333 | | | | | | | | | | | | |
| SYNDICAT MIXTE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT (SMEA) | Dépannage fuite d'eau : Tél : 05.62.00.72.80 | | | | | | | | | | | | |
| DECHETTERIES | <ul style="list-style-type: none"> • Mane : - du lundi au samedi : 8h30-12h et 13h30-18h • Saint-Martory : - mardi, mercredi, vendredi, samedi : 8h30-12h et 13h30-18h - jeudi : 14h-18h | | | | | | | | | | | | |
| SECURITE SOCIALE | CPAM - 2, rue Emile Zola BP 184 -31800 St-GAUDENS - Tél : 3646 | | | | | | | | | | | | |
| C.A.F. | CAF de la Hte-Garonne, antenne de Saint-Gaudens - 39, bd Charles de Gaulle 31800 SAINT-GAUDENS. Accueil lundi, mardi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 | | | | | | | | | | | | |
| ASSISTANTE SOCIALE | Mme Marielle DOMENC tient sa permanence les mardis matins de 9 h à 12 h à la Maison des Solidarités à Salies - Tél : 05.61.899500 | | | | | | | | | | | | |
| M.S.A. | Permanences téléphoniques les mardis et jeudis matins au 05.62.34.39.95 | | | | | | | | | | | | |
| SERVICES DE SANTE A MAZERES | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>Médecin Dr FAURE</td> <td style="text-align: right;">05.61.97.48.59</td> </tr> <tr> <td>Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC</td> <td style="text-align: right;">05.61.97.46.08</td> </tr> <tr> <td>Eric VIALAS, Infirmier</td> <td style="text-align: right;">06.81.68.19.01</td> </tr> <tr> <td>Allo Fred Taxi (conventionné) déplacements privés et médicaux 24h/24 et 7j/7</td> <td style="text-align: right;">06.28.77.18.25</td> </tr> </table> | Médecin Dr FAURE | 05.61.97.48.59 | Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC | 05.61.97.46.08 | Eric VIALAS, Infirmier | 06.81.68.19.01 | Allo Fred Taxi (conventionné) déplacements privés et médicaux 24h/24 et 7j/7 | 06.28.77.18.25 | | | | |
| Médecin Dr FAURE | 05.61.97.48.59 | | | | | | | | | | | | |
| Pharmacie - Matériel médical M. DINTILHAC | 05.61.97.46.08 | | | | | | | | | | | | |
| Eric VIALAS, Infirmier | 06.81.68.19.01 | | | | | | | | | | | | |
| Allo Fred Taxi (conventionné) déplacements privés et médicaux 24h/24 et 7j/7 | 06.28.77.18.25 | | | | | | | | | | | | |
| PHARMACIES DE GARDE | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>05.09 Ph. Cazelles</td> <td>Martres</td> <td style="text-align: right;">05.61.98.80.13</td> </tr> <tr> <td>12.09 Ph. Du Salat</td> <td>Mazères</td> <td style="text-align: right;">05.61.97.46.08</td> </tr> <tr> <td>19.09 Ph. Des 3 Tours</td> <td>Aurignac</td> <td style="text-align: right;">05.61.98.90.11</td> </tr> <tr> <td>26.09 Ph. De Mane</td> <td>Boussens</td> <td style="text-align: right;">05.61.90.55.50</td> </tr> </table> | 05.09 Ph. Cazelles | Martres | 05.61.98.80.13 | 12.09 Ph. Du Salat | Mazères | 05.61.97.46.08 | 19.09 Ph. Des 3 Tours | Aurignac | 05.61.98.90.11 | 26.09 Ph. De Mane | Boussens | 05.61.90.55.50 |
| 05.09 Ph. Cazelles | Martres | 05.61.98.80.13 | | | | | | | | | | | |
| 12.09 Ph. Du Salat | Mazères | 05.61.97.46.08 | | | | | | | | | | | |
| 19.09 Ph. Des 3 Tours | Aurignac | 05.61.98.90.11 | | | | | | | | | | | |
| 26.09 Ph. De Mane | Boussens | 05.61.90.55.50 | | | | | | | | | | | |
| MEDECINS DE GARDE | <p>Pour joindre un médecin composer le 15 ou le 3966:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tous les soirs de la semaine après 20 h • du samedi 12 h au lundi 8 h, et les jours fériés | | | | | | | | | | | | |

2021

SEPTEMBRE



| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 Rentrée des classes | 3 Spectacle des Pronomades | 4 Forum des associations |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 Journées du patrimoine |
| 19 Journées du patrimoine | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 Festival « Le bruit du papier » |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

© BlankCalendarPages.com

Mes notes du mois: _____
