



**Par votre présence, la nouvelle équipe municipale a pu apprécier
votre intérêt pour la vie communale.
Merci d'être venus si nombreux à l'élection du Maire et ses adjoints
Albert CIGAGNA élu maire de Mazères sur Salat**

1er adjoint Pierre CAZENEUVE

2eme adjointe Émilie COURTOUX

3eme adjointe Elsa GUINGAN

4eme adjoint Manuel ALCAIDE

Chères Mazériennes, chers Mazériens,

C'est avec beaucoup d'émotion et de fierté que je m'adresse à vous pour la première fois.

Un grand merci aux 280 électeurs qui se sont déplacés le dimanche 10 septembre 2023 pour l'élection de nos 3 nouveaux conseillers.

Je souhaite donc la bienvenue à Christiane DREHER, Yannick DOUGNAC et Eric PEIRERA au sein de notre conseil municipal.

Votre présence nombreuse à l'élection de samedi montre votre intérêt pour la vie communale.

Nous aurons l'occasion de vous solliciter pour nous accompagner dans nos futurs projets et dans les moments conviviaux.

Je souhaite rendre un hommage vibrant à Jean Claude qui a été et restera notre guide spirituel. Il a su constituer une équipe soudée et dynamique qui rend notre village vivant et animé.

Je n'appartiens à aucun parti et je n'ai aucune ambition politique. Mon seul but est que notre village reste un lieu où il fait bon vivre. Je défends les valeurs d'égalité, de laïcité, de partage, de solidarité, de bien vivre ensemble, de protection l'environnement. Je serai à votre service : je ne serai pas votre serviteur.

Je serai présent pour vous accompagner dans le dialogue.

Malgré la peine qui nous a accompagnée pendant cet été, la vie a continué à travers des événements agréables (le bruit du Papier et le festival de la chanson politique qui ont connu des fortunes diverses) et moins agréable (expulsion de la société ICEF du site Lacroix après 2 ans de loyers impayés).

Les journées du Patrimoine et le concert à la chapelle Sainte Matrone marquent la fin de cet été.

Je remercie tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour que notre patrimoine soit toujours vivant.

La rentrée scolaire s'est déroulée sans problème. Nous avons le plaisir d'avoir une nouvelle classe avec une nouvelle professeur des Ecoles Emma ROUCH à qui nous souhaitons la bienvenue.

Cette création témoigne de la bonne santé de notre territoire.

Excellente année à toutes les enseignantes et personnels des écoles.

Dans la continuité de notre projet sur le développement durable, le CD 31 procèdera à la plantation d'arbres et petits fruitiers de la gare à la salle du 1^{er} mai durant cet automne.

J'aurai l'occasion de vous détailler le mois prochain les attributions des adjoints et conseillers ainsi que tous les projets que nous essaierons de mener à bien jusqu'à la fin du mandat.

Je vous donne RDV le 15 octobre pour le vide grenier de l'association Cagire Garonne Salat et le 21 octobre pour Octobre Rose (prévention des cancers féminins).

Bien à vous

Albert CIGAGNA

le réfectoire de la Goulotte Occitane présente

JEUDI 5 SOIRÉE QUIZZ
VENDREDI 6 OUVERTURE
JEUDI 12 OUVERTURE
VENDREDI 13 SOIRÉE OKTOBERFEST
JEUDI 19 SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ
VENDREDI 20 DEMIE FINALE RWC
JEUDI 26 OUVERTURE
VENDREDI 27 CONCERT - FOODTRUCK

ouverture tous les jeudis et vendredis de 17H00 à minuit

suivez-nous sur les internet
 #7 LAGOULOTTEOCCITANE
 WWW.LAGOULOTTEOCCITANE.COM

**USINE RIZLA+
 MAZÈRES-SUR-SALAT**

LE CAFÉ DES SPORTS
 Hôtel • Bar • Restaurant

Le restaurant sera ouvert
 les dimanches 8 et 15 Octobre



Diffusion des matchs de l'équipe de France
 et de toutes les phases finales

Réservez 05.61.97.48.50
 Rue Marcel Loubens 31260 Mazères sur Salat

Le prochain ramassage des encombrants
 aura lieu le :

Mardi 17 octobre 2023
 à partir de 8 h

Toute personne intéressée est priée de s'inscrire au
 secrétariat de mairie (Tél : 05.61.97.48.22) avant le
 lundi 16 octobre à 16h.

Nous vous rappelons que les encombrants doivent
 obligatoirement être déposés pré- triés devant les
 habitations avant 8 h.

Les pneus, les gravats
 et les déchets verts ne sont pas acceptés.

MAZERES

**S/ SALAT
 Z.A LACROIX**

Dimanche
15 Octobre
8H00 - 17H00

★ ★ ★ **VIDE
 GRENIERS**

2€ le m² par multiple de 2m²

Restauration et boissons sur place
 Réservations
 06 18 07 13 31
 associationsolidariteegs@gmail.com



Organisation / Solidarité en Cagire Garonne Salat
 Ne pas jeter sur la voie publique

SAM 21 OCTOBRE
 Mobilisation pour la prévention des cancers féminins.

14 h 2 Parcours solidaires

- Salles → Montsaunès → Mazères 10 kms
- Salles → Mazères par la voie verte 6.5 km

Retour à Salles par la voie verte tous ensemble

Départ Rue du château à Salles
 Accueil 13h15 Dernières inscriptions sur place

18 h Théâtre **Cœurs croisés**
 Sous aucun pré-texte

Création collective. Mise en scène par Christophe TOUBLANG

Salle des fêtes de St-Martory
 Accueil à partir de 17h30

Participation au chapeau

Inscription
 Paiement
 5€ + 12 ans



Associations et Adhérents
 Recherche Solidarité
 Accusé à la mairie chronosport

**DÉPÔTAGE
 DE CÂNCERS**
 Centre de coordination
 Châteaufort

**Mazères
 Sur Salat**

ADANGO LOFT
 manufacture créative

Les MAZÈRES dans le monde

Commune de Cazaubert

Cazaubert

Erreur d'état civil sur carte électorale

Les informations d'état civil sur la carte électorale sont celles enregistrées au Répertoire National d'Identification des Personnes Physiques, géré par l'INSEE. En cas d'erreur la procédure pour demander une correction est la suivante :

- Pour les personnes nées en France, dans les DOM à St Pierre et Miquelon, à St Martin et en Polynésie française : la demande doit être effectuée en ligne sur le portail du Service public.
- Pour les personnes nées à l'étranger, en Nouvelle Calédonie ou à Wallis et Futuna : la demande se fait auprès de la mairie où vous êtes inscrit ou auprès d'un organisme qui gère vos droits sociaux (caisse retraite, mutuelle, sécurité sociale...) en joignant un acte de naissance de moins de 3 mois et un justificatif d'identité



Les cartons doivent être pliés ou découpés pour le ramassage du lundi;
Merci de faciliter le travail de nos agents.

Travaux au Pré Commun

Des travaux de mise aux normes de la passe à poissons vont débiter le 1ère semaine d'octobre et dureront 2 mois.

La vidange pour les camping-caristes restera accessible mais une partie du parking sera utilisée par l'entreprise pour entreposer le matériel.

La circulation place du Pré Commun ne devrait pas être impactée.

Par contre le stationnement dans la rue du 1er mai reste interdit, les camions liés au chantier devant emprunter cet itinéraire.



RENTREE en images

Ouverture de la Médiathèque

Du samedi 16 septembre au samedi 28 octobre



Tous les samedis de 10h à 12h, la médiathèque sera de nouveau ouverte ! N'hésitez pas à venir lire, discuter, emprunter des livres, BDs, CDs, DVDs !

L'un des bénévoles, Cristèle Pierre Nicolas et Camille vous y attend.

Et si vous souhaitez participer et vous impliquer dans la vie de la médiathèque, passez en discuter avec eux !



Nouvelles du RPI

SEPTEMBRE 2023

Depuis le 4 septembre 2023, nous sommes revenus sur les bancs de l'école. Cette année, il y a 3 classes dans le village de Mazères-sur-Salat. 1 classe maternelle de TPS/PS/MS de 27 élèves avec Valérie CANAL, Amélie LAURAS ATSEM et Ingrid DOUTREAUX AESH et 2 classes d'élémentaire 15 CE1 avec Emma ROUCH et 21 CE2 avec Cécile ROSSIGNOL et Sabrina FRIEMANN AESH des 2 classes.

JOURNEE DU PATRIMOINE

Vendredi 15 septembre, Zoé, Manu, Diego, Jean-Claude et Jean, nous ont gentiment accueillis dans l'usine Lacroix dans le cadre des actions « les enfants du patrimoine » organisées par le CAUE 31. Le soleil était au rendez-vous et nous avons passé ensemble une belle matinée à la découverte des monuments et de l'histoire de Mazères-sur-Salat.



Paroles d'enfants :

Maxime ce1 « Nous sommes allés à l'usine Lacroix pour voir les anciens bâtiments parce que c'était la journée du patrimoine. On a vu le château, la centrale, le Salat, les usines, la passerelle, le musée, l'ancienne voie du train et les maisons des ouvriers. »

Bertille CE1 « J'ai aimé que ce soit des gens qui ont vécu avant qui nous racontent, comme ça on a pu comprendre. »

Mohamed CE2 « C'était bien car on a vu des choses qui datent de longtemps. La cheminée de l'usine m'a impressionné. »

Emma CE2 « J'étais contente parce que j'ai compris la vie d'avant. »

Manon CE2 « Les choses d'avant c'est magnifique ! »

Charlotte CE2 « J'aurais aimé voir passer le train. »

Elisa CE2 « On a vu des choses très vieilles de l'ancien temps. »

Elsa CE2 « J'aimerais que l'usine revive. »

Lucie CE2 « Toute la journée, on a appris beaucoup de choses. J'ai adoré. »

Yamato CE2 « J'ai aimé le film car il était en noir et blanc. »

L'après midi, nous avons poursuivi ces belles découvertes sur les monuments du village par de l'art visuel. Nous les avons transformés à la manière du peintre Kandinsky.



Durant la semaine du 18 au 22 septembre, une exposition sur la biodiversité a été installée à l'école. Au programme : Jeux, films et panneaux sur la biodiversité. Nous avons appris des tas de choses sur la faune, la flore, les différents milieux de vie, ce qu'est la biodiversité, à quoi nous sert-elle et comment la protéger.



Les Apartés



Public enfant

Salle de la mairie Mazères/Salat

Pourquoi pratiquer le théâtre ?

Découvrir le plaisir de jouer, d'imaginer et de rencontrer l'Autre.
Développer son sens artistique et son goût en respectant le cheminement naturel des enfants de cet âge.
S'initier à la poésie et maîtriser la langue Française avec des albums de littérature, des œuvres théâtrales, des histoires qu'on invente.
Développer ses facultés motrices et psycho sociales par la pratique pluridisciplinaire : théâtre, expression corporelle, arts plastiques, marionnettes...

4 à 6 ans : Mercredi 14h à 14h45 200€ + adhésion
7 à 9 ans : Mardi de 17h à 18h00 230€ + adhésion
10 à 12 ans : Jeudi de 17h à 18h30 260€ + adhésion

infos: www.compagnielesapartes.fr et 0771764717



Les Apartés

Saison 2023-2024
Public enfant

Jouer pour bien grandir et mettre sa joie en partage

Atelier de théâtre pour le développement psycho-social de l'enfant de 4 à 12 ans.

La nouvelle saison culturelle et musicale a démarré.

Nos activités sont ouvertes à tous et quel que soit votre âge vous trouverez votre bonheur que ce soit aux séances. Vous pouvez venir toujours à nos cours hebdomadaires : éveil musical 3-6 ans, éveil guitare 6-7 ans, guitare enfant, guitare adulte et batucada adulte.

Cette année nous souhaitons aussi d'ouvrir une section de la batucada enfants.

Les cours hebdomadaires à Mazères ont lieu le mercredi. D'autres villages nous accueillent également : Couret le lundi et Aspet le mardi.

Les stages mensuels, itinérants sont eux aussi renouvelés, afin de faciliter l'accès à la pratique artistique au plus grand nombre. Le programme de l'année est en cours d'élaboration. Le premier stage a été prévu le samedi 30 septembre à Mazères sur Salat. Les autres dates arrivent prochainement. Suivez notre actualité !

Ces stages s'adressent à tous ceux qui souhaitent découvrir les activités que nous proposons et tout particulièrement aux familles, car toutes les activités de nos stages peuvent se pratiquer en famille pour renforcer les liens parent-enfant (éveil musical 0-3 ans, éveil musical 3-6 ans, initiation guitare et la batucada en famille).

Nos actions dans les établissements scolaires et extra-scolaires dans le cadre de l'éducation artistique et culturelle continuent également. Si vous faites partie d'équipe d'un établissement vous pouvez nous contacter pour parler de votre projet.

Cette année aussi notre batucada Tôca Samba se tient prête pour animer les événements festifs sur le territoire. L'actualité se trouve sur la page facebook et IntraMuros pour Mazères.

Tél. 06 77 16 22 33 Mail: tempo.cagire@gmail.com Facebook : @tempocagire

"EMERGENCE"
"Laissez vos ressources émerger
et votre être s'éveiller"

Cours Collectif de
Sophrologie : Le jeudi de
18h30 à 20h

Cours de Couture :
atelier sophro-couture
ou couture uniquement :
contactez- moi !

Programme provisoire:
Arrivée 9h30 collation
10 h : Séance sophro
11h : Wutao
Auberge Espagnole
14 h30 Relaxation et outils
sophrologie
16 h Chant du souffle
17h : partages

*infos détaillées
sur le site !!*

Octobre 2023

1 journée
Sophrologie -WUTAO et chant du souffle
avec Stéphanie Lagrange et
Anaëlle Bouthier
samedi 14 oct 2023

Une journée entièrement dédiée à
votre bien-être et à la découverte
de pratiques très complémentaires
basées sur la respiration, le corps
et les ressentis.

Vous apprendrez divers exercices
à intégrer dans votre quotidien.

Les prochaines
programmations :
10 fev - 17 mars -
5 mai et 8 juin

Pour tout renseignement :
www.stephania-lagrange.fr ou 06.84.93.12.48
Lieu d'accueil : 10 rue la carretière

Reprise des séances de Yoga, salle de la mairie

Les lundis de 10h15 à 11h45 et 12h20 à 13h30

Les mercredis 17h45 à 18h45 et 19h15 à 20h45

Séances animées par Hélène Fonsale, enseignante de Yoga

Diplômée par l'Institut Français de Yoga

Ces séances s'adressent à toutes celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leurs corps vu comme une globalité corps-souffle-esprit.

Chacun(e) pratique dans l'écoute et le respect, selon son ressenti et ses possibilités du moment.

Les séances peuvent proposer du Kriya Yoga, du Hatha Yoga, du Yoga Nidra ou du Yin yoga.

Pour tout renseignement consulter le site : [Hélène Fonsale.com](http://Hélène.Fonsale.com) ou 06 73 90 05 17



Comité des fêtes

Parce que vous souhaitez que votre village continue à être animé ou à s'ambiancer d'avantage pour toujours plus de vitalité au travers d'incontournables rendez-vous festifs. Parce que vous pensez qu'il est important de maintenir le lien social entre les générations, et la cohésion de tout un village ! Alors n'attendez plus et rejoignez nous ! Nous vous invitons à embarquer à bord de la petite voiture rouge. Les places sont nombreuses et nous recherchons des compagnons de route de tout âge.

L'Assemblée générale aura lieu le 13 octobre 18 h à la mairie.

Programme :

Présentation du bilan annuel

Élection du bureau

Etablissement du calendrier festif

Apéro suivi de grillades

On vous attend nombreux et la tête pleine d'idées.

Si vous ne pouvez pas venir n'hésitez pas à vous faire connaître par le Facebook du comité ou par Mail à l'adresse : mazeres31fete@gmail.com

Festivement vôtre le Comité des fêtes.



Epicerie Citoyenne

APERO MENSUEL DU COURT CIRCUIT !

Comme tous les premiers vendredis du mois, l'épicerie de Mazères, le Court-Circuit, ouvre en grand ses portes pour son traditionnel apéro partagé. C'est une belle occasion de se retrouver, de se rencontrer pour ceux et celles qui souhaitent découvrir l'épicerie. C'est aussi l'occasion de faire connaissance avec les producteurs disponibles...

Pour ce vendredi 6 octobre, c'est Véronique de AMAYOU CREATION qui viendra nous présenter ses productions artisanales originales (bijoux, accessoires, vêtements...), confectionnées en partie à partir de matériaux de récup.

Nous vous donnons donc rendez-vous ce vendredi 6 octobre à 19h à l'épicerie.

A bientôt !



MCS Gym Loisirs

La reprise des cours du MCS Gym Loisir a eu lieu le mercredi 20 septembre à 20h30 salle du 1er mai à Mazères.

Le prix de la licence s'élève à 40 €, la 1ère séance de découverte est offerte.

Contact mail : gymloisir.mcs@laposte.net

Présidente : Candice Buisine 0767136841

Trésorière : Sandrine Durieu-Decap 0617650099

Secrétaire : Isabelle Hernandez 0612861842

Nous vous attendons nombreuses, à bientôt

MCS Montagne

Randonnées du mois :

- Samedi 7 octobre : Soum des Salettes (65) - Accès Piau Engaly - Responsable : Robert Calvayrac
- Mercredi 11 octobre : Etang de la Gardelle (09) - Accès Soulcem - Responsable : Nicole Pujol-Galy
- Samedi 14 octobre : Assemblée Générale (31)
- Samedi 21 octobre : Soum de Coste Oueillère (65) - Accès Hourquette d'Ancizan - Responsable Christian Arauz
- Mercredi 25 octobre : Pic de Montaut (65) - Accès Nistos Cap Nestes - Responsable : Anick Sanhes
- Dimanche 29 octobre : Lac de Sarrouyes (65) - Accès Col d'Azet - Responsable : Yves Cazes

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU MCS MONTAGNE

Votre SAMEDI 14 OCTOBRE 2023 – AUBERGE DE FOUGARON

PROGRAMME :

- 9 h 30 – Rassemblement place de FOUGARON
- 10 h 00 à 16 h 00 – Randonnée en montagne.
(Dénivelé : 700 m – Distance : 10 km – 5 h 00 de marche – Prévoir pique-nique)
- 17 h 00 – Assemblée générale Auberge de FOUGARON



Cette assemblée générale clôturera la saison de la célébration du 30ème anniversaire. Elle rassemblera les adhérents et elle est ouverte aux personnes souhaitant découvrir notre club de randonnée en moyenne et haute montagne.

Renseignements, contacts et inscriptions :

Président : 06 14 78 14 00– Secrétaire : 06 10 70 16 37 – Mail : mcsmontagne@gmail.com

Ressourcerie entre Garonne et Salat

Tous les samedis
14h - 17h

ATELIER COUTURE

La machine à coudre est en accès libre :
bénéficiez de conseils pour réparer votre
vêtement préféré, coudre des
lingettes lavables, des sacs à vrac ou autre...

Inscription souhaitée
07 80 04 41 62

REGS Ressourcerie
Entre Garonne et Salat



"Pensez à nos voisins : merci de ne rien déposer au sol en dehors de nos horaires d'ouvertures :

Ouverture boutique : mercredi 9h-12h / 15h-18h

vendredi 14h-17h

samedi 10h - 17h

Collecte des dons : tous les premiers mercredi du mois 9h-12h / 15h-18h"

Ateliers NUTRI'ACTIV

La communauté de Communes Cagire Garonne Salat en partenariat avec M2P Prévention propose aux 60 ans et plus des ateliers autour de la nutrition et de l'activité physique.

Ces ateliers se dérouleront tous les mardis du 7/11/2023 au 19/12/2023 de 14h30 à 16h30 à la communauté de communes 17 Rue de la Chapelle à Saint-Martory.

Inscription pour l'ensemble des séances avant le 20 octobre 2023 au 05.61.97.85.64.

Renseignements complémentaires :

auprès de Mme SOUBIRAN au 06.18.46.36.98 site internet : www.pourbienvieillir.fr

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES POUR BIEN MANGER ET BOUGER !

POUR QUI ?

Pour tous les retraités de 60 ans et plus, quel que soit leur régime de protection sociale, soucieux de préserver leur qualité de vie.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des professionnels formés et certifiés. L'animation repose sur une méthode interactive qui conjugue contenu scientifique, conseils pratiques et convivialité.

Programme de 6 séances de 2h au rythme d'1 séance par semaine.

Par groupe de 10 à 15 personnes.

GRATUIT

Vos caisses de retraite avec le concours de la CARS financent les ateliers, ce qui permet à M2P de vous les proposer gratuitement.

Il est donc important que chaque participant s'engage à suivre l'ensemble des séances.

CONTENU DE L'ATELIER :

- ➔ **SÉANCE 1 : ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE**
Lier efficacement alimentation et activité physique pour limiter la fatigue, diminuer les douleurs articulaires, prévenir les maladies cardiovasculaires...
- ➔ **SÉANCE 2 : LES BESOINS NUTRITIONNELS SPÉCIFIQUES DES SENIORS**
Définir les apports nutritionnels essentiels et les appliquer facilement au quotidien.
- ➔ **SÉANCE 3 : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SES BIENFAITS**
Adopter un mode de vie actif, trouver le juste équilibre entre activités sédentaires et activités physiques.
- ➔ **SÉANCE 4 : ALIMENTATION PLAISIR**
Manger en étant à l'écoute de ses sens. Réactiver ou maintenir l'envie de cuisiner en se faisant plaisir à travers une alimentation équilibrée.
- ➔ **SÉANCE 5 : DU PANIER À L'ASSIETTE**
Maîtriser son budget, acheter de saison, comprendre l'impact nutritionnel des différents modes de cuisson et de consommation des aliments.
- ➔ **SÉANCE 6 : LES BONS RÉFLEXES CONSOMMATION**
Décrypter les étiquettes pour mieux les comprendre. Adopter les bons réflexes pour limiter le gaspillage alimentaire et conserver ses aliments.

5 BONNES RAISONS DE PARTICIPER À CET ATELIER

- ➔ Préservez le plaisir de cuisiner et de bien manger.
- ➔ Accordez besoins alimentaires et activité physique pour préserver durablement votre santé.
- ➔ Apprenez à concilier alimentation équilibrée et maîtrise de votre budget.
- ➔ Utilisez chez vous les fiches remises au cours de l'atelier pour mettre en pratique au quotidien les conseils dispensés.
- ➔ Partagez vos expériences dans une ambiance conviviale.



Bloc notes

MAIRIE

lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 15 h à 18 h 30

05.61.97.48.22

contact@mazeres-sur-salat.fr

Site internet : www.mazeres-sur-salat.fr

Service scolaire : 05.61.97.48.22

AGENCE POSTALE

lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9 h à 12 h

COMMUNAUTE DES COMMUNES

Accueil : 05.61.98.49.30

Service Aide à domicile : 05.61.97.85.94

Service de soins : 05.61.98.49.35

DÉCHETTERIE DE MANE

Adresse : Chemins des Isles
31260 Mane

Du 1^{er} avril au 30 septembre :

Du lundi au samedi de 8h30 à 11h50 et 13h30 à 17h50

Du 1^{er} octobre au 31 mars :

Du lundi au samedi de 8h00 à 11h50 et 13h30 à 17h20

DÉCHETTERIE DE SAINT MARTORY

Adresse : ZA des Clottes
31360 Saint Martory

Du 1^{er} avril au 30 septembre :

Les mardis, mercredis, vendredis et samedis de 8h30 à 11h50 et 13h30 à 17h50

Les jeudis de 13h30 à 17h20

Du 1^{er} octobre au 31 mars :

Les mardis, mercredis, vendredis et samedis de 8h00 à 11h50 et 13h30 à 17h20

Les jeudis de 14h00 à 17h50

SECURITE SOCIALE

CPAM - 2, rue Emile Zola

BP 184 - 31800 St-GAUDENS Tél : 3646

C.A.F

CAF de la Hte-Garonne, antenne de Saint-Gaudens
-39, bd Charles de Gaulle

31800 SAINT-GAUDENS. Accueil lundi, mardi et
jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

SERVICES DE SANTÉ À MAZÈRES-SUR-SALAT

DR FAURÉ, MÉDECIN GÉNÉRALISTE : 05.61.97.48.59

PHARMACIE DINTILHAC : 05.61.97.46.08

ERIC VIALAS, INFIRMIER : 06.81.68.19.01

ALLO FRED TAXI (CONVENTIONNÉ) : 06.28.77.18.25

DÉPLACEMENTS PRIVÉS ET MÉDICAUX 24H/24, 7J/7

M.S.A

Permanences téléphoniques

MSA Midi-Pyrénées Sud au 05.61.10.40.40

ASSISTANTE SOCIALE

Permanence les mardis matins de 9 h à 12 h
à la Maison des Solidarités à Salies

05.61.89.95.00

ENEDIS

Dépannage électricité : 09 72 67 50 31

GRDF

Dépannage gaz : 0 800 473 333

SYNDICAT MIXTE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT (SMEA)

Dépannage fuite d'eau : Tél : 05.62.00.72.80

SIEA Vallées de l'Arbas et du Bas Salat

05.61.90.58.40

GENDARMERIE 17 - POMPIERS 18 - SAMU 15

CENTRE DES IMPOTS

Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS

Tél : 05.61.94.80.70

Réception du public du lundi au vendredi de 8h30 à
12h et de 13h30 à 16h, fermé le mercredi et vendredi
après-midi et matin sur RDV.

Service de gestion comptable de Saint-Gaudens

Place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS - Tél :

05.61.94.85.00

Réception du public du lundi au vendredi de 8 h 30 à
12 h et de 13 h 30 à 16 h

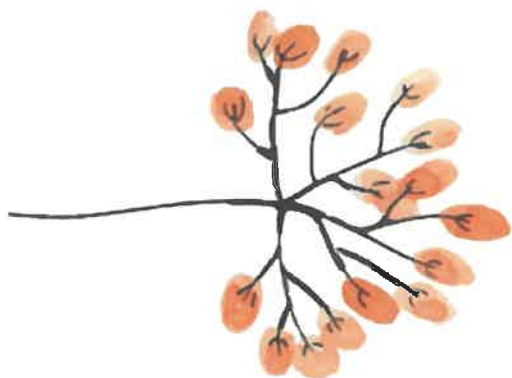
PHARMACIES DE GARDE

01.10 : Ph de Mane	Mane	05.61.90.55.50
08.10 : Ph. Castan	Boussens	05.61.90.00.04
15.10 : Ph. des Salins	Salies	05.61.90.56.51
22.10 : Ph. du Salat	Mazères	05.61.97.46.08
29.10 : Ph. Cazelles	Martres	05.61.98.80.13

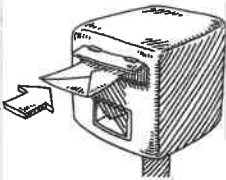
MÉDECINS DE GARDE

Composez le 15 ou le 3699

tous les soirs de la semaine après 20 h
du samedi 12 h au lundi 8 h et jours fériés



Octobre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Vide greniers
16	17 	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 Changement d'heure 
30	31 	Merci d'inscrire votre nom sur votre boîte aux lettres même si c'est une obligation, c'est également un devoir.				



**pharmacie Dintilhac de garde
du 22/10 au 28/10**



2023

Directeur de publication :

Albert CIGAGNA

Comité de rédaction :

Elsa GUINGAN - Véronique PARENTI

Florence VILLARDI -Geoffrey ZORZI